21/22

JAHRESHEFT

RINGERGEMEINSCHAFT LAHR E.V.



RG Lahr

25 Jahre Leidenschaft und Action!

#gemeinsam stark.

UNTERHALTSREINIGUNG
SONDERREINIGUNG
GLASREINIGUNG
GRÜNANLAGEN
WINTERDIENST

awell®



DANKE MARIA!

Danke für tip-top saubere Büros. Danke für die wertvolle Arbeit.

REINIGT UND PFLEGT
07667/83 08-0

www.awell.de

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 1. Vorsitzender Ferrit Kellouche 4
Grußwort OV Klaus Girstl und Norbert Bühler 7
Grußwort Erster Bürgermeister Guido Schöneboom 9
Wer macht was? 10
Termine 2022 13
Gewaltpräventionsprojekt und Bewegungskonzept 15
Ringen für Mädchen und Frauen 19
Warum Training so wichtig ist 20
Unsere Trainerin und Trainer 22
Die RG Lahr unterstützt die DKMS 23
Die Vorstandschaft 25
Saison 2020/2021 ..... 29, 62
Förderpreis 31
Meisterschaften und Turniere 33, 38, 43, 45, 57, 58
Gedenken 34
Jahreshauptversammlung 35
Vereinsheim ist Geschichte 41
Pilotprojekt für Kinder und Väter 47
Unsere kleinen Tiger 49
Aus der Presse 51
Soziales Engagement der RG Lahr 53
Vielen Dank an zwei große Sponsoren 54
Großartige Auszeichnung 59
Nikolaus-Drive-In 60
Große Ehre 65
2022 feiert die Ringergemeinschaft Lahr 25-jähriges Jubiläum 67
Kursprogramm Anfängerkurs 71
Viels(z)eitige Trainingsmöglichkeiten 73
Abteilung Damen-Gymnastik/Impressum 75
Geburtstage 2022 76
Die RG Lahr online/Danke 77
Dank an Sponsoren und Werbepartner/Unsere Hallen 78

Hallo an alle Freunde, Sportler, Eltern und Sponsoren und herzlich willkommen,

das Jahr 2022 hat bereits angefangen, und wir geben Ihnen mit dem neuen Jahresheft eine Zusammenfassung vom vergangenen Jahr 2021 und einen kleinen Ausblick auf dieses Jahr 2022.
2021 hatten wir tolle Erfolge, trotz der Pandemie und der vielen Einschränkungen. Wir hatten freudige und auch traurige Erlebnisse, so wie es auch im Sport oftmals vorkommt. Der Vorstand formte sich nach den vielen Jahren zu einem eingespielten Team, und mit der Entscheidung letztes Jahr eine eigene Abteilung Breitensport Ringen zu erstellen, hatten wir bisher auch Erfolg.
Nicht zu unterschätzen war auch die Tatsache, dass die Pandemiebeschränkungen auch einige Ungeimpfte traf, nicht nur unsere Sportler, sondern auch die, die im Ehrenamt tätig waren.
Ehrenamt bedeutet für mich: eine Tätigkeit mit der Überzeugung auszuüben, der Gesellschaft etwas Gutes zu tun.
Doch viele der Beschränkungen haben die Ehrenamtsträger nicht nur daran gehindert ihre freiwilligen Tätigkeiten auszuführen, auch durften sie an den Ereignissen und ihren eigenen Erfolgen nicht mehr teilhaben. Was mitunter keine schönen Erfahrungen waren und sind.
Hier sollten Lösungen gefunden werden, vielleicht auch in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen. Das Schöne aber ist, es geht immer weiter.
Und so hatten wir letztes Jahr doch unsere Mannschaftsrunde, in der wir den 8. Platz erreichten und somit den Klassenerhalt geschafft haben. Eine Mannschaft, die dieses Jahr wieder zusammensteht, wird die Erfolge weiterführen.

RG Lahr

P.R.I.N.T.W.E.R.B.U.N.G

Die Vereinsbroschüre der RG Lahr, das sich jährlich in einem frischen und zeitgemäßen Gesamtlayout präsentiert, zählt zu den Besten in Südbaden und wird kostenlos ausgehändigt.

Buchen Sie gerne hier Ihre Anzeige:

07821. 98 261-06



Ferrit Kellouche

Ganz besonders freut es mich, dass unsere lange Vorarbeit in der Jugend doch Früchte trägt, und auch ältere, ehemalige Jugendliche wieder zurückkehren.
Weiter nenne ich gerne fünf Namen von Sportlern, die ich schon lange kenne und mit denen ich einige Turniere und Freizeiten erleben durfte. Auch sie konnten 2021 große Erfolge feiern:
Keil Jason, Schell Eugen, Keil Calvin, Fening Luis, Ovsjanikov Nikita.
Ein herzliches Dankschön möchte ich an euch und auch an die Stadt Lahr richten, für die Unterstützung, die uns entgegen gebracht wird.
Wir sind 2021, in der Sache Kegelbahn, leider nicht so vorwärts gekommen wie gehofft. Doch scheint ein Beginn der Arbeiten im Jahr 2022 doch in erreichbarer Nähe.
Die Kuhbacher Schul- und Turnhalle kann tatsächlich ein Zuhause für die Ringergemeinschaft Lahr e.V. werden.
Aus diesem Grund werden wir während des Landesturnfestes die Kuhbacher Schule betreuen, in der ca. 120 bis 150 Sportler untergebracht werden können.
Doch es gibt einen weiteren Grund zur Freude:

25 Jahre Ringergemeinschaft Lahr e.V.

„Am 24.01.1997 war es soweit: Der ASV Reichenbach 1953 e.V. und der KSV Lahr-Kuhbach 1907 e.V. verschmelzen zur Ringergemeinschaft Lahr e.V.“
Daher laden wir Sie herzlich ein, am Vatertag, den 26.05.2022, mit uns an der Schul- und Turnhalle Kuhbach zu feiern.
Und wie auch im letzten Jahr möchte ich mit dem Gedanken enden:
„Es ist der Zusammenhalt, die Erfahrungen der Niederlage und des Gewinnens, das den Charakter eines jeden stärkt und prägt.“
Lassen Sie uns dieses Jahr feiern!
Erfolge, Jubiläen, Wettkämpfe mit Siegen und Niederlagen und unser neues zukünftiges Zuhause.

Euer Ferrit Kellouche
1.Vorsitzender der Ringergemeinschaft Lahr e.V.

TMC

Terrassendächer • Markisen • Carports

www.carportbau.info

Grußworte der Ortsvorsteher



Klaus Girstl



Norbert Bühler

Liebe Sportfreunde,

die RG Lahr startet in die zweite Saison
in der Oberliga Südbaden.
Da durch Corona bedingt die Verbandsrunde 2021
abgebrochen werden musste, schaut man mit großem
Interesse in Reichenbach wie auch in Kuhbach den
Rundenkämpfen 2022 der Ringergemeinschaft Lahr
entgegen. Mit Eduard Semke kehrt nach Jahren der
Wanderschaft ein Erfolgsgarant zu seinem Ausbildungsverein zurück und verstärkt die Mannschaft in den unteren und mittleren Gewichtsklassen. In dessen Schlepptau dürfte sich auch sein Bruder Erwin Semke wieder seinem alten Verein anschließen.
Aktuell hat die RG Lahr keine Abgänge zu verzeichnen.
Aber auch die Jugendarbeit trägt Früchte, denn immer mehr Jugendringer bilden das Korsett der 1. Mannschaft und verstärken die Mannschaft hauptsächlich in den unteren Klassen. Mit dem Erfolg wachsen leider auch die Begehrlichkeiten anderer Vereine an unseren jungen Athleten.

Auch in diesem Jahr wird eine große Zuschauerzahl die Mannschaft bei den Heimkämpfen in Reichenbach und in Kuhbach unterstützen. Durch die gute Jugendarbeit in den zurückliegenden Jahren hat sich die Situation innerhalb der ersten Mannschaft erheblich verbessert. Kontinuierlich konnten in den zurückliegenden Jahren junge Nachwuchsringer in die unteren Gewichtsklassen der ersten Mannschaft eingebaut werden und sind zwischenzeitlich zu Leistungsträgern herangewachsen. Dies wird auch in der Saison 2022 so sein.
Dies ist ein Beleg für die hervorragende Jugendarbeit, die im Verein schon seit Jahren geleistet wird. Die vorderen Platzierungen bei den Meisterschaften unterstreichen nicht nur die gute Trainingsarbeit im Verein, sondern zeigen auch, dass bei der Ringergemeinschaft Lahr durch die Erziehung und Betreuung junger Menschen wertvolle Sozialarbeit geleistet wird.
Für dieses Engagement möchten wir uns bei den Verantwortlichen recht herzlich bedanken.
Für die insgesamt sehr gute Arbeit im Verein danken wir der Vorstandschaft, den Trainern, den engagierten Eltern und Aktiven und möchten sie ermutigen, den eingeschlagenen Weg weiter zu verfolgen.

Für die im September beginnende Verbandsrunde wünschen wir der Ringergemeinschaft Lahr gute, verletzungsfreie, erfolgreiche Kämpfe und hoffentlich keinen Corona bedingten Abbruch der Rundenkämpfe. Wir verbinden diese Wünsche mit der Hoffnung, dass der Verein sportlich wie auch wirtschaftlich die angestrebten Ziele erreichen wird. Wir freuen uns auf schöne und spannende Kämpfe und wünschen allen Gästen einen angenehmen Aufenthalt in Reichenbach und Kuhbach.

Klaus Girstl
Ortsvorsteher Reichenbach

Norbert Bühler
Ortsvorsteher Kuhbach

www.malerbuehler.com

AB

MALERMEISTER
ADRIAN BÜHLER

Brudertalstraße 2 • 77933 Lahr-Kuhbach

Tel: 07821 / 7414

SPORT SERVICE

Lahr

Das Sportfachgeschäft

Turmstr. 22 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 - 90 99 86 60

www.sport-service-lahr.de


Guido Schöneboom

Liebe Freundinnen und Freunde des Ringersports,

auch im Jahr 2021 hatte uns die Corona-Pandemie fest im Griff.

Das Sportjahr endete für die Ringer der RG Lahr bereits im November mit der Entscheidung des Südbadischen Ringerverbandes über den Saisonabbruch. Bis dahin konnte man sich nach der Rückkehr in die Oberliga den 8. Platz erkämpfen, was bedeutet, dass auch 2022 wieder hochklassiger Ringersport in Lahr zu sehen sein wird.

Neben dieser großartigen Team-Leistung konnten sich erneut vier Ringer über die städtische Leistungssportförderung freuen. Deren individuellen Erfolge auf Verbands- und Landesebene wären ohne die professionelle wie engagierte Arbeit der Trainerinnen und Trainer nicht denkbar.
Ich beglückwünsche auch das gesamte Vorstandsteam, was sich unermüdlich für den Verein einsetzt.

Auch im Breiten- und Nachwuchsbereich ist die Ringergemeinschaft verstärkt aktiv und hat das Projekt „Tech Belt“ ins Leben gerufen. Dieses niederschwellige Angebot soll junge Sportlerinnen und Sportler längerfristig an den Ringersport binden. Über diese Initiative freue ich mich sehr; das Projekt wird von der Stadt finanziell unterstützt.

2022 steht Lahr ganz im Zeichen des Sports. Im Rahmen des Landesturnfests wird die Stadt vom 25. bis 29. Mai zahlreiche Turnerinnen und Turner aus dem ganzen Land begrüßen dürfen. Ich bedanke mich recht herzlich für das aktive Mitwirken des Vereins an diesem sportlichen Highlight und die Betreuung von Teilnehmenden in der Kuhbacher Grundschule - die dabei in den Genuss des traditionellen Vatertaghocks kommen.

Die Ringergemeinschaft hat bereits im vergangenen Jahr endgültig Abschied vom Altvater genommen und wird mit dem Trainingsquartier in Kuhbach ein neues Kapitel der Vereinsgeschichte aufschlagen. Das ehemalige Ringerheim war für eine lange Zeit nicht nur für Sporttreibende ein besonderer Ort in Lahr. Aber: Wir müssen mit der Zeit gehen, und ich bin mir sicher, dass die Ringergemeinschaft gegen Ende diesen Jahres eine zukunftsfähige Vereinsheimat in Besitz nehmen kann, die den Vereinssport bestens für die kommenden Jahre wappnet.

Allen Sportlerinnen und Sportlern, Ehrenamtlichen, Vorständen und Fans wünsche ich viel Erfolg und vor allem Freude am Ringersport.
Mit sportiven Grüßen

Guido Schöneboom
Erster Bürgermeister der Stadt Lahr

Wer macht was?

1. Vorsitzender

Ferrit Kellouche, Geroldsecker Vorstadt 65, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 90 95 52
vorsitzender@rg-lahr.de

2. Vorsitzender

Willi Fening, Chavoenstr. 12, 77955 Ettenheim, Tel. 07822/ 44 77 78
vorsitzender2@rg-lahr.de

Rechnerin

Katharina Miller, Geroldsecker Vorstadt 5, 77933 Lahr, Tel. 0176/ 43 40 70 72
rechner@rg-lahr.de

Geschäftsstelle/Schriftführerin

Martina Gür, Langeckstr. 13/1, 77933 Lahr-Reichenbach, Tel. 07821/ 7 79 31
geschaeftsstelle@rg-lahr.de

Abteilungsleiter Aktive

Andreas Steinbach
aktive@rg-lahr.de

Abteilungsleiterinnen Cheerleader

Vivien Vetter und **Nicole Fischer**
cheerleader@rg-lahr.de

Abteilungsleiterin Damengymnastik

Brigitte Burkart, Am Schenkenbrünnle 10, 77933 Lahr
Tel. 07821/ 71 24

Abteilungsleiter Gewaltprävention

Ulrich Trosowski, Im Seeblick 28, 77933 Lahr-Kippenheimweiler, Tel. 07825/ 17 86
praevention@rg-lahr.de

Presse

Dorothea Oldak, Lindenstr. 3, 77960 Seelbach, Tel. 07823/ 9 61 00 27
presse@rg-lahr.de

Beisitzer

Bernd Maier, Hebelstr. 26, 77960 Seelbach, Tel. 07823/ 96 11 99

Kai Meyer, Langeckstr. 4, 77933 Lahr-Reichenbach, Tel. 07821/ 90 98 60

Alexander Fischer, Heidenburgstr. 32/1, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 2 53 30

Jürgen Gür, Langeckstr. 6/1, 77933 Lahr-Reichenbach, Tel. 07821/ 7 79 31

Alexander Fening, Almweg 28/1, 77933 Lahr, Tel. 0160/ 97 39 08 58

Alex Keil, Buckstr. 22, 77972 Mahlberg-Orschweier, Tel. 07822/ 7 89 61 98

Alexander Köln, Im Stubenriedle 44, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 99 21 97

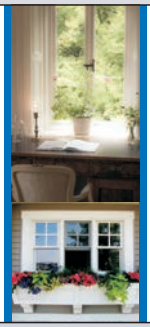
Jürgen Braun, Geroldsecker Str. 42, 77960 Seelbach, Tel. 0171/ 2 88 46 12

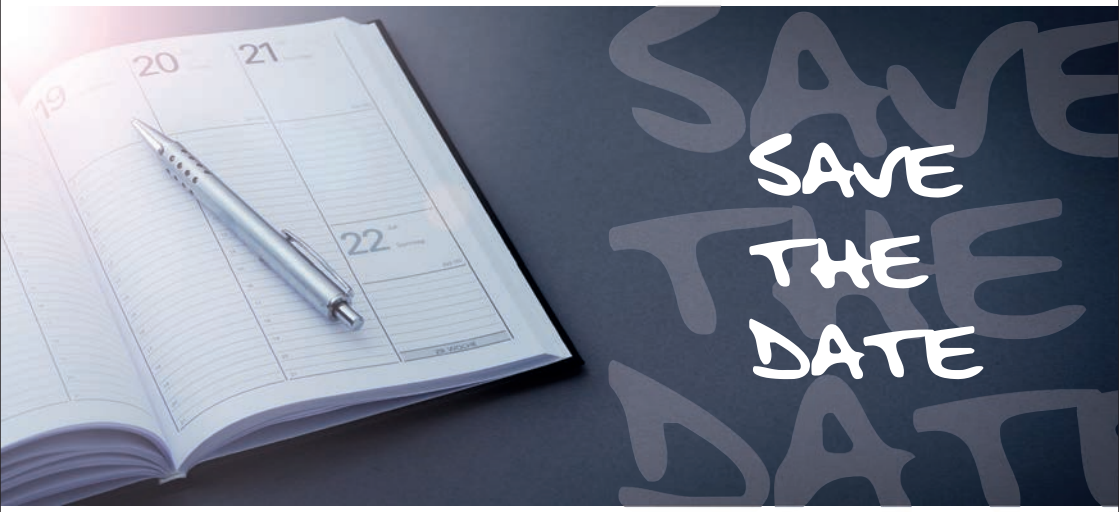


KAPPISGRUPPE
IDEEN BAUEN
Europastraße 3, 77933 Lahr, lahr@kappis.de
07821 / 923740
www.kappis.de

Roswitha Zimmermann-Walter
Günter Göppert
Praxis für Ergotherapie
und Sensorische Integrationstherapie
Lotzbeckstraße 30 · 77933 Lahr · Telefon 0 78 21/ 2 47 82 · www.ergotherapie-lahr.de

DACH- u. INNENAUSBAU
RESTAURIERUNGEN
TROCKENBAU
MÖBEL-SCHRÄNKE-TÜREN
STIL- u. MDS-MÖBEL
FERTIGPARKETT
HAAS
SCHREINEREI RALF HAAS
Breitmatten 30/3
77933 Lahr
Tel.: 0 78 21 97 75 20
Fax: 0 78 21 99 29 98
haas-schreinerei@t-online.de


Kläh r
FENSTERBAU
GLASEREI
GLASSCHLEIFEREI
FENSTERBAU
IN HOLZ, METALL U. KUNSTSTOFF
Breitmatten 24 · 77933 Lahr
info@klaehr.de
Tel. 07821 76152
www.klaehr.de



12	**Januar**	Vorstandssitzung
16	**Februar**	Vorstandssitzung
25	**März**	Jahreshauptversammlung
6	**April**	Vorstandssitzung
1	**Mai**	Mai-Hock
11		Vorstandssitzung
26		Vatertags-Hock
25 - 29		Landesturnfest
15	**Juni**	Vorstandssitzung
15	**Juli**	Firmenlauf
20		Vorstandssitzung
23		Stadtfest
29 - 31		Jugendwochenende
	September	Beginn der Verbandsrunde
1 - 2	**Oktober**	Oktoberfest
16 - 18	**Dezember**	Weihnachtsfeier Jugend

Weitere Termine werden rechtzeitig unter www.rg-lahr.de bereitgestellt.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

vr-gewinnsparen.de

3 x Audi Q4 e-tron

Abbildungen ähnlich

5 x Audi A3 Sportback TFSI e



2 x Audi A5 Cabrio





Kleiner Einsatz, große Freude.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt mitmachen!

Dauerauftrag für mein Glück: VR-GewinnSparen.

Monat für Monat:
3 x Audi Q4 e-tron, 5 x Audi A3 Sportback TFSI e, 2 x Audi A5 Cabrio, 1 x 25.000 Euro, 2 x 10.000 Euro, 5 x 2.500 Euro und Geldgewinne von 1.000 Euro, 250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.

Jetzt Gewinnsparer werden!
Wir sind gerne für Sie da: 07821 272-0

www.volksbank-lahr.de/gewinnsparen

GEWINN SPAREN®
Immer ein Gewinn.

Eine Gewinnsparlotterie der

Volksbank Lahr

Wir machen's möglich!

Gewaltpräventionsprojekt und Bewegungskonzept der RG Lahr

Unser Gewaltpräventionsprojekt „Gib Gewalt keine Chance - Ring mit mir!“ wurde in den Jahren 2012, 2013 und 2014 inhaltlich zu einem Bildungsprojekt weiterentwickelt. So entstand auch die Notwendigkeit, die Veränderungen in einen neuen Projektnamen zu gießen und zu präsentieren.

Die Auswirkungen des **Ringens in Schule**, **Kindergarten und Verein**, wie sie im ersten Gewaltpräventionsflyer niedergelegt wurden, sind auch weiterhin eine wichtige Säule der Arbeit in den Lahrer Bildungseinrichtungen. Auch heute noch besteht eine Kooperation der RG Lahr mit der Schutterlindenbergschule (Grundschule). Verantwortlich für das Ringen zeichnet der Bambinitrainer der Ringergemeinschaft Leonhardt Panzischin, der im März 2016 mit seiner Schulmannschaft beim Schulturnier in Freiburg den 2. Platz erreichte. Er führt damit die Arbeit seiner Vorgänger und Projektmitglieder Thomas Derr und Mario Lauer fort, die von der Grundschule schon 2011 und 2012 für eine AG-Ringen gewonnen werden konnten.

Die zweite Säule wurde 2013 und 2014 gebaut und zwar in der Zusammenarbeit der Verantwortlichen Mario Lauer und Ulrich Trosowski mit **etwa 1.000 Kindern und Jugendlichen**. Der Projektname **„Elementarringen - faires Kräftemessen lernen“** bringt die entscheidende inhaltliche Weiterentwicklung zum Ausdruck. Wurden in den davor liegenden Jahren mehr ringkampfspezifisch gymnastische Impulse in den Stunden gesetzt, so hat sich das Geschehen hauptsächlich auf ein am Kind orientiertes Ringen verschoben. Dabei wurde **Ringen** als ein **Kampfspiel um die Überwindung des Gleichgewichts** des Partners definiert und daraus viele ringerische Mini-Kämpfe (engl. bouts) entwickelt. Die Resonanz bei Kindern und Erziehern war so überwältigend, dass daraus auch eine Handreichung für den praktischen Einsatz entstanden ist. Der Titel des Buches lautet: „Gewaltprävention durch Elementarringen“.

„Über Bewegung und Wahrnehmung treten Kinder in einen Dialog mit ihrer Umwelt und erschließen sich ihre Welt. Greifen wird zum Be-Greifen, das Fassen zum Er-Fassen. Bewegung und Wahrnehmung sind also die Grundlage, die Basis von Lern- und Entwicklungsprozessen.“ Vgl. Zimmer Renate, Kursbuch Bewegungsförderung Reihe: Unsere gesunde Kita, Don Bosco Verlag, München 2004.

Die Mini-Kämpfe (Mini-Bouts) des Elementarringens unterstützen diese Vorgabe durch die **Erfahrung von**

- **Spüren der eigenen Körperkraft**
- **Widerstand**
- **Steuern und Koordinieren von Bewegungen**
- **sich Verausgaben**
- **Ausdauer**
- **Schaffen von Beziehungen durch das miteinander Kräftemessen**

Da das Projekt weiterhin auf dem Grundsatz **„Hilfe zur Selbsthilfe“** beruht, sind auch schon Fortbildungen für Erzieher/innen durchgeführt worden und bei unseren Stunden in den Bildungseinrichtungen, die inzwischen auch über den Lahrer Einzugsbereich hinausreichen (Grundschule Seelbach, Kindergärten in Schweighausen, Schuttertal, Dörlinbach und Ettenheim) hospitiert das Erziehungspersonal, um so unsere Anregungen in den Alltag umsetzen zu können. Einige Kindergärten in Lahr (St. Maria, KiGa Alleestraße, KiGa Burgheim) planen uns inzwischen in ihr jährliches Lehrangebot ein. In den zurückliegenden Jahren haben wir so im Schnitt 600 Kinder und Jugendliche pro Jahr auf selbst finanzierten Rollmatten betreut.

Um den Ansturm an Anfragen personell und zeitlich bewältigen zu können, sind die Übungsstunden kostenpflichtig gemacht worden. Mit dem Erlös werden vor allem Kindergärten bei der Anschaffung von Rollmatten für deren Bewegungsräume unterstützt.

Die neue Sichtweise der Sportart Ringen beim Erziehungspersonal strahlt natürlich auch in den Verein hinein. So haben wir in der RG Lahr keine Nachwuchsprobleme, sondern außergewöhnlich viele Kinder im Training. Um die Schnittstellen zwischen Projektarbeit und Vereinstraining zu schaffen, suchen wir das Gespräch mit den verantwortlichen Vereinstrainern. So zeichnet sich bereits eine dritte Säule des Projektes ab: Das erlebnisorientierte Ringen als Breitensport!

Anlässlich der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der B-Jugend im April 2013 in Lahr hatten wir das Projekt mit drei Stellwänden vorgestellt. Daraus entwickelte sich eine bundesweite „Initiative Breitensport Ringen“, die zweimal im Jahr 2013 zum Gedankenaustausch zusammenkam und auch 2017 in einer Facebook-Gruppe „Breitensport Ringen“ ihre Erfahrungen austauschte. Unser **„Elementarringen“** wurde und wird dabei als hervorragendes Handwerkszeug betrachtet, in den Bildungseinrichtungen das



Einer von zahlreichen Besuchen - sehr zufrieden zeigten sich die Erzieherinnen des Kindergartens St. Maria in Lahr mit den drei Einheiten „Elementarringen“, die u.a. unser Präventionsbeauftragter Ulrich Trosowski durchführte. Auch deren Eltern verfolgten mit Interesse das Projekt, da sie eine neue Sichtweise auf die Potenziale unserer Sportart vermittelt bekamen.

Der Ansprechpartner neben Ulrich Trosowski ist Norbert Schwab.

Bewegungsfeld „Kämpfen und Ringen“ pädagogisch darzustellen. So arbeiten inzwischen viele Ehrenamtliche aus dem Ringerlager bundesweit in verschiedensten Formen in Kindergärten und Schulen mit diesem Bewegungskonzept.

Über die Projektarbeit referierte Ulrich Trosowski bei einer Klausurtagung des Deutschen Ringerbundes, beim Südbadischen Ringerverband und seinen Bezirken. Die Ringervereine Altenheim, Germania Freiburg und Kappel haben uns bei der praktischen Arbeit beobachtet und uns positive Rückmeldungen gegeben.

Als Fazit kann man feststellen, dass das Projekt
„Elementarringen - faires Kräftemessen lernen“, das 2005 innerhalb eines umfassenden Präventionsprojektes „Courage Schulhof“ in der Otto-Hahn-Realschule Lahr entstand, 2010 als eigenständiges Gewaltpräventionsprojekt in die RG Lahr eingegliedert wurde, auch für uns ein erstaunliches Ausmaß angenommen hat.

HANS FLEIG GmbH

Konstruktion, Formenbau und technische Spritzgussteile

Zertifiziert nach:

DIN EN ISO 9001
VDA 6.1
und ISO/TS 16949:2002

- Werkzeugkonstruktion und Formenbau
- Spritzgießfertigung und Baugruppenmontage
- Zulieferer internationaler Unternehmen der Automobil-, Luftfahrt- und Elektronikindustrie



http://fleig.de

Breitmatten 38 • D-77933 Lahr
Tel. +49 (0)7821 / 97 43-0
Fax +49 (0)7821 / 97 43-25
info@fleig.de

METZGEREI & PARTYSERVICE

DOLD METZGEREI

- Hausgemachte Fleisch- und Wurstdosen
- Salate, belegte Brötchen, warmes Vesper
- Käse, Fleisch, Wurst
- Wochenangebote
- Mittagstisch

Beste Qualität aus unserer Region VON DOLD

Kuhbacher Hauptstr. 53
77933 Lahr

07821/ 72 10
Fax 978794
info@dold-online.de

www.dold-online.de





Breitensport Ringen für Mädchen und Frauen bei der RG Lahr

Die RG Lahr gründete eine neue Gruppe für Mädchen und Frauen ab acht Jahren, nach oben gibt es keine Grenzen.

Trainiert wird jeweils montags in der Schulturnhalle in Lahr-Kuhbach von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Dorothea Oldak besuchte die Gruppe. Die Mädels hatten gemeinsam sichtlich riesigen Spaß, ebenso wie auch Trainerin Vanessa Meßner. Nach dem Aufwärmen zeigte sie verschiedene Übungen mit ringerischen Elementen, die die noch kleine jedoch sehr quirlige Gruppe auf der Matte auch sofort umsetzte. Schlussendlich, so sagte Vanessa nach dem Training, geht es nicht um das Ringen als Leistungssport. Wichtiger ist der Spaßfaktor verbunden mit Kraft- und Gleichgewichtsübungen. Den eigenen Körper kennenlernen, dem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen, Fairness, Teamgeist, Selbstvertrauen, das sind Themen, die in der Breitensportgruppe wichtig sind.

Ob für die Fitness, oder ob man ein paar Kilos abnehmen möchte, oder ob man einfach nur ein abwechslungsreiches Training mit Spiel und Spaß erleben möchte, unser Training ist für alle geeignet. Auf die Frage an zwei Papas, die abseits der Matte sitzen und gespannt dem Training zuschauen, warum sie ihre Mädchen zum Ringen bringen, antwortet einer der Papas: „Weil meine Frau es will“ - Dorothea und Vanessa lachen, auch das ist natürlich ein starkes Argument.

Warum Training so wichtig ist

Ein Freund fragt mich:

Warum gibst du Geld und Zeit aus, um dein Kind beim Ringen trainieren zu lassen, wobei ich das auch nicht verstehen würde, wenn es Tennis, Karate, Schwimmen, Volleyball, Fußball, Basketball oder eine andere Sportart trainieren würde? Kinder können doch draußen spielen.

Ich antworte ihm:

Nun, ich muss dir ein Geständnis machen, ich zahle nicht dafür, dass mein Kind trainiert und spielt. Weißt du, was ich bezahle?

- ich zahle dafür, dass mein Kind diszipliniert wird
- ich zahle dafür, dass mein Kind lernt, sich um seinen Körper und seinen Geist zu kümmern
- ich bezahle, damit mein Kind lernt, mit anderen zu arbeiten und ein guter Teambegleiter ist
- ich zahle, damit mein Kind lernt, Enttäuschung zu bewältigen, wenn es nicht bekommt, was es erwartet hat, und es weiß, dass man härter arbeiten muss
- ich zahle dafür, dass mein Kind lernt, seine Ziele zu erreichen
- ich zahle, damit mein Kind versteht, dass es Stunden um Stunden harte Arbeit und Ausbildung benötigt, um eine Meisterschaft zu gewinnen, und dass der Erfolg nicht über Nacht kommt
- ich zahle dafür, dass mein Kind die Gelegenheit hat, Freundschaften aufzubauen, die manchmal das ganze Leben lang dauern werden



- ich zahle dafür, dass mein Kind auf dem Spielplatz ist und nicht vor dem Fernseher
- ich zahle dafür, dass mein Kind so müde zurückkommt, dass es sich nur ausruhen möchte und keine Zeit hat, schlechte Dinge zu tun
- ich zahle für alle Lehren, die dieser schöne Sport ihm gibt: Verantwortung, Demut, Respekt, Überschreitung, Freundschaft, Teamgeist, etc.

Ich könnte weitermachen, aber kurz gesagt:

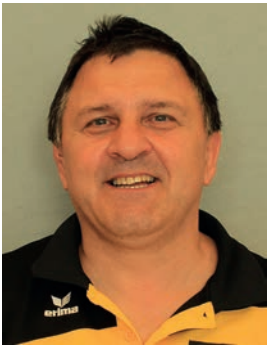
Ich bezahle nicht für die Praxis. Ich zahle für die Möglichkeiten, die der Sport meinem Kind bietet, Attribute und Fähigkeiten zu entwickeln, die ihm während des Lebens sehr nützlich sein werden und ihm die Gelegenheit geben, dieses Leben noch mehr zu schätzen.

Und nach allem, was ich bisher beim Ringen gesehen habe, bin ich mir sicher, dass es meine beste Investition ist.

Unsere Trainerin und Trainer



Andreas Steinbach



Toni Oldak



Willi Fening


Andreas Doll


Norbert Schwab


Vanessa Messner



Leonhard Panzischin


Domenic Fettel


Mario Lauer

Die RG Lahr unterstützt die DKMS

Deutsche Knochenmarkspenderdatei



Seit 2006 ein Ringerkind der RG Lahr an Leukämie erkrankt ist, unterstützt der Verein die DKMS. Insgesamt konnten bisher **115 Personen**, die sich bei den fünf Aktionen von D. Oldak typisieren ließen, Stammzellen spenden und wurden somit zu Lebensrettern. Laut der DKMS ist das eine großartige Anzahl an passenden Spendern. Doch es gibt leider immer noch Menschen, denen nicht geholfen werden kann. Deshalb möchte die Ringergemeinschaft Lahr auch weiterhin die hervorragende Arbeit der DKMS unterstützen. Die DKMS, Deutsche Knochenmarkspenderdatei gemeinnützige Gesellschaft mbH, ist mit über 5,3 Millionen registrierten Spendern die weltweit größte Stammzellspenderdatei. Alle 45 Minuten erkrankt in Deutschland ein Mensch neu an Leukämie, darunter viele Kinder und Jugendliche. Für viele dieser Menschen bietet die Stammzelltransplantation die einzige Chance auf Heilung - vorausgesetzt, sie finden einen passenden Spender. Da die Wahrscheinlichkeit einer Übereinstimmung innerhalb der Familie bei maximal 30 Prozent liegt, ist man in den meisten Fällen auf einen Fremdspender angewiesen. Das Hauptanliegen der DKMS ist der kontinuierliche Ausbau der Datei, um möglichst vielen Leukämiepatienten eine neue Chance auf Leben zu geben. Inzwischen kann für rund 80 Prozent der Betroffenen ein passender Spender gefunden werden. Ein großer Erfolg, doch noch immer wartet jeder fünfte Patient vergeblich. Neben dem Ausbau der Spenderdatei arbeitet die DKMS daran, die Qualität der Datei und die Effizienz der Spendervermittlung ständig zu verbessern. Darüber hinaus sieht die DKMS ihre Aufgabe in der Aufklärung der Bevölkerung über die Chancen der Stammzelltherapie für Leukämiekranke. Denn auch aufgrund von Unkenntnis und mangelhafter Information erhalten nicht alle Patienten die Möglichkeit einer Stammzelltransplantation. Immer noch glauben viele Menschen, dass Rückenmark gespendet werden muss und dass diese Spende für den Spender selbst gefährlich ist. Dies ist ein weitverbreiteter Irrglaube. Jeder gesunde Mensch kann Stammzellen spenden, ohne dass für ihn eine Gefahr besteht. Informieren Sie sich und vielleicht werden auch Sie schon morgen zum Lebensetter.

Mittlerweile ist es noch einfacher, auf dem Postweg DKMS-Spender zu werden: Wenn Sie sich online registrieren, erhalten Sie zwei Wattestäbchen, mit denen Sie zwei Abstriche von der Mundschleimhaut nehmen, ganz bequem und schnell bei sich zu Hause. Der Gang zum Arzt mit Blutentnahmeset entfällt.

Informationen erhalten Sie direkt bei der DKMS: DKMS Tübingen, Kressbach 1, 72072 Tübingen
Tel.: 07071/ 943-0, www.dkms.de, info@dkms.de

Gerne steht Ihnen auch unsere Pressereferentin der RG Lahr Dorothea Oldak für Informationen zur Verfügung, presse@rg-lahr.de.



LB / MEDIA PRODUCTION

/ Spots
/ Produktvideos
/ Imagevideos

Rebhalde 3 / 77933 Lahr/Schw. / Tel. 07821/ 98 261-06
Ein Unternehmen der Werbeagentur Extra
lb.media.prod

SINGLER

Bagger- und Planierbetrieb
Transporte
Abbrucharbeiten

Ziegelhof 1
77971 Kippenheim
Tel. 07825/8489-0
info@singler-transporte.de

www.singler-transporte.de

LIMAN

Gipser- und Stuckateurbetrieb

- Putz Innen & Außen
- Trockenbau
- Wärmedämmung Verbundsystem (WDVS)
- Fließestrich
- Altbausanierung

Liman Xhoxhaj Stuckateurbetrieb
Hexenmatt 4/2 ▪ 77933 Lahr
Tel.: 07821/994 99 70 ▪ Mobil: 0175/55 92 625
Fax: 07821/994 99 71

TECHNIK-KENNER-SERVICE!



Ihr direkter Draht zum Profi!

Wir sind Ihr starker Servicepartner für moderne Unterhaltungselektronik, Home Entertainment & Elektro-Hausgeräte.

Hotline: 07821 9741-0

- Top Markenauswahl
- Fachberatung
- Vollservice
- Reparatur in eigener Meisterwerkstatt

euronics Billian

Elektro Billian GmbH | 77933 Lahr

Der Gesamtvorstand 2022



Ferrit Kellouche
1. Vorsitzender



Willi Fening
2. Vorsitzender



Katharina Miller
Rechnerin



Martina Gür
Schriftführerin



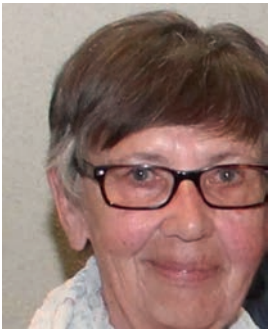
Andreas Steinbach
Abteilungsleiter Aktive



Ulrich Trosowski
Abteilungsleiter Gewaltprävention



Vivien Vetter
Abteilungsleiterin Cheerleader



Brigitte Burkart
Abteilungsleiterin Damengymnastik



Andreas Hubert
Abteilungsleiter Beisitzer



Dorothea Oldak
Presse



Bernd Maier
Beisitzer



Alexander Fening
Beisitzer



Alexander Fischer
Beisitzer



Jürgen Gür
Beisitzer



Alex Keil
Beisitzer



Jürgen Braun
Beisitzer


ENGAGEMENT IST
UNSER WERK. ZUKUNFT
BEGINNT VOR ORT. MIT
ENERGIE VON HIER.
Erfahre mehr auf
e-werk-mittelbaden.de
E-Werk
Mittelbaden
Daheim gut versorgt

Großer Jubel in Lahr

Ringer starten 2021 in der Oberliga

Riesig war die Freude bei der RG Lahr im Januar 2021, als SBRV Sportreferent R. Schick die Nachricht überbrachte, dass die RG Lahr in der kommenden Saison in der Oberliga starten wird.
Hintergrund war der Zusammenschluss des KSV Gottmadingen und KSV Linzgau-Taisersdorf zur Wettkampfgemeinschaft „Ringkampfsport Hegau-Linzgau“ und die daraus entstandenen Verschiebungen innerhalb der Ligen.
Somit hatte zunächst der Absteiger SV Eschbach die Chance bekommen, in der Oberliga zu verbleiben. Da der SV Eschbach sich entschieden hat, in der Verbandsliga anzutreten, war klar, dass die RG Lahr als 2. der Verbandsliga in der neuen Saison in der Oberliga starten kann.
Vorstandschaft, Trainer und Ringer freuten sich riesig über diese Nachricht. Insbesondere auch auf spannende Kämpfe u.a. gegen Appenweier, Schuttertal, Haslach und Mühlenbach.



MIT DER STARKEN GEMEINSCHAFT GEWINNT JEDER.

Als Ihr kompetenter Partner zu allen Fragen rund um Versicherung, Vorsorge und Vermögen sind wir persönlich für Sie da. Lassen Sie sich bei einem Besuch individuell beraten, wie auch Sie von der starken Gemeinschaft profitieren.



WWK Versicherungen
Andreas Hubert

Esther-Cohn-Str. 8
77656 Offenburg
Tel. 0781-4747863
Fax 0781-97063583
Mobil 0172-7226284

WWK
Eine starke Gemeinschaft

- BKF Ausbildungsstätte
- Führerscheinklassen B/BE
- Ausbildung am Fahrsimulator
- Schnell- und Auffrischungskurse
- Führerscheinfinanzierung



FAHRSCHULE
Viktor Strauch

Fahrschule Viktor Strauch
Schwarzwaldstraße 93 · 77933 Lahr/Schwarzwald
Tel. 01 51 / 42 52 21 80
info@fahrschule-strauch.de

www.fahrschule-strauch.de

RG Lahr gewinnt Förderpreis von Porsche!

82 baden-württembergische Vereine erhielten Anfang März 2021 eine Porsche Corona-Sportförderung, darunter auch drei Ringervereine aus Südbaden, und wir sind dabei ... die Freude ist wirklich riesig, so die Verantwortlichen der RG Lahr.

Neben der RG Lahr haben in Südbaden auch der VfK Eiche Radolfzell und der TUS Adelhausen gewonnen, das ist wirklich toll, dass gleich drei südbadische Vereine dabei sind, freut sich Dorothea Oldak, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit beim SBRV.

Die Förderkriterien hatte die Porsche AG festgelegt, sodass der Förderrahmen von Beginn an klar war. Neben den Kriterien Jugendarbeit, Integration und Inklusion wurden auch Punkte für alternative Angebote während der Corona-Pandemie vergeben.

> 82 baden-württembergische Sportvereine wurden aus 22 Sportarten ausgewählt, die jeweils eine Förderung in Höhe von 3.000 Euro erhalten. Diese Förderung ist eine tolle Sache, denn sie unterstützt jene, die neben einer tollen Arbeit in den wichtigen Feldern Jugendarbeit, Integration und Inklusion zudem auch während der Lockdown-Phasen ein besonderes Angebot geschaffen haben und noch immer schaffen.

Sie leisten einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag, der nun gewürdigt wird.

Die gesellschaftliche Funktion des Sports ist immens. Dies zeigt sich in der aktuellen Situation besonders deutlich. Umso wichtiger ist es, dass wir die Kinder und Jugendlichen gerade jetzt für ihren Sport und das Vereinsleben weiter begeistern, sagt Albrecht Reimold, Vorstand für Produktion und Logistik bei Porsche, und weiter: „Die Trainer und Betreuer machen in dieser herausfordernden Zeit einen tollen Job. Sie sind enorm kreativ und mit viel Leidenschaft bei der Sache. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, sie und die Vereine in ihrer Arbeit für die Sportjugend zu unterstützen.“


I
Black Forest
www.ilove-blackforest.de
und Du?
www.ilove-blackforest.de


DIE ENGEL APOTHEKE
Homöopathie | Wasser-Analysen | Wohngift-Analysen
Wir sind Mitglied im Arbeitskreis der Umwelt-Apotheker AAU
Die Umwelt-Apotheker
Friedrichstraße 1 . 77933 Lahr . Tel. 07821-22749 . www.apotheke-lahr.de


Brillenmode
Contactlinsen
optik
Panter
staatlich geprüfter Augenoptiker • Augenoptikermeister
Brillenglasbestimmung
Führerscheinsehtest
Contactlinsen
Bildschirmarbeitsplatz-Beratung
Sport- und Sonnenbrillen
Biometrische Passbilder
Eigene Meisterwerkstatt
Kostenlose Brilleninspektion
Kundenparkplätze
starke Brillen
für
starke Männer
Thomas Panter
Telefon 0 78 23 - 56 05
Telefax 0 78 23 - 56 06
E-Mail info@optik-panter.de
77960 Seelbach • Hauptstr. 3


Adler
HOTEL | RESTAURANT | GASTHAUS
www.adler-lahr.de

EM der Kadetten in Bulgarien



Im Juni 2021 fand die Europameisterschaft der Kadetten in Samokov statt.
Nikita Ovsjanikov (rechts, 110 kg), der ab 2021 wieder für die RG Lahr auf die Matte geht und Eugen Schell (60 kg) wurden vom Bundestrainer nominiert.

Nach bärenstarken Kämpfen gewann Nikita die Silbermedaille und wurde 2. Europameister. Eugen konnte ebenfalls auf ganzer Linie überzeugen und zeigte mit seinen Kämpfen, dass er wie Nikita ganz nah an der Weltspitze im Kadettenbereich ist. Im Kampf um Platz 3 musste sich Eugen knapp mit 4:1 geschlagen geben. 5. Europameister ist jedoch ebenfalls eine starke Leistung und die RG Lahr ist unfassbar stolz, diese zwei jungen Männer in ihren Reihen zu haben.

Die Ringergemeinschaft Lahr gedenkt in Ehrfurcht und Dankbarkeit verstorbener Vereinsmitglieder



Jahreshauptversammlung der RG Lahr

Unter Einhaltung aller Corona-Regeln fand im Juni die Jahreshauptversammlung statt. Unser 1. Vorsitzender F. Kellouche begrüßte alle Anwesenden, unter anderem auch Reichenbachs Ortsvorsteher Klaus Girstl.
Das vergangene Jahr war aufgrund der Pandemie ein sehr schweres Jahr. Zahlreiche Jugendliche haben aufgehört, ob wir sie wieder motivieren können, bleibt abzuwarten, so Ferrit.
Der Pachtvertrag mit der Stadt Lahr für unser Vereinsheim auf dem Altvater wurde nicht verlängert. Wir dürfen nun dort nichts mehr tun, allerdings finden wir seit vielen Wochen Vandalismus und Einbrüche vor. Der Verein ist diesbezüglich mit der Stadt und der Polizei in direktem Kontakt.

Zum Glück gibt es jedoch auch Erfolge zu vermelden, insbesondere der gelungene Aufstieg in die Oberliga freut alle Vereinsmitglieder natürlich sehr. Ein großer Dank gilt unseren treuen Mitgliedern und unseren Sponsoren, die uns trotz der schwierigen Situation weiterhin unterstützen. Der geplante Umbau der alten Kuhbacher Kegelbahn in ein Trainingszentrum mit Schulungsräumen hat sich länger als gedacht verzögert. Die ersten Mittel sind jedoch nun für dieses Jahr im Haushalt der Stadt Lahr. Ziel ist die Fertigstellung 2022.

In Vertretung für die verhinderte Rechnerin Katharina Miller stellte Ferrit den Bericht der Rechnerin vor und konnte stolz ein Plus von knapp 15.000 Euro verkünden.
Norbert Schwab berichtete aus dem Projekt Gewaltprävention. Nur wenige Besuche in Kindergärten konnten auf Grund Corona stattfinden, doch die Arbeit zahlt sich auf jeden Fall aus. Mit dem Abzeichen des kleinen Tigers in Bronze, Silber und Gold motiviert man die Kleinen sehr. Das Abzeichen ist die Vorstufe. Kommen die Kita-Kinder dann ins Ringertraining, können sie auf das Erlernte dort aufbauen.

Ulrich Trosowski stellte die geplante Strukturveränderung des Vereins vor. Bisher hat sich der Verein überwiegend um den Erfolg und den Ausbau der leistungsorientierten Ringer konzentriert. Dadurch bleiben jedoch viele andere auf der Strecke und gehen im Laufe der Jahre dem Verein verloren. Der Verein möchte künftig nicht nur auf einem, sondern auf zwei stabilen Beinen stehen, und so wird der bisherige Bereich Aktive aufgeteilt in die Bereiche Wettkampfsport und Breitensport. Hier sollen Kinder Spaß am Raufen, am Üben, am sozialen Miteinander haben und sich vor allem am eigenen Können orientieren und

sich nicht mit anderen messen müssen. Belohnt wird das Besserwerden mit einem neu von der RG Lahr konzipierten Ringergürtel. Die Farben sind denen anderer Kampfsportarten angepasst. Das Konzept basiert auf den Grundlagen von Lothar Ruch und ist die Vorstufe der Abzeichen Bronze, Silber und Gold des Deutschen Ringerbundes.



Das geschäftsführende Präsidium: Ferrit Kellouche, Martina Gür und Willi Fenning (von links).
Es fehlt auf dem Bild: Katharina Miller

Uli ist es wichtig, hier nicht das Rad ganz neu zu erfinden und doch etwas Neues für den Verein aufzubauen und motivierendes Training verstärkt zu berücksichtigen mit dem Ziel, unterschiedliche Bereiche im Breitensport zu fördern und damit auch die Stabilität des Vereins zu stärken. Je stärker der Verein aufgestellt ist durch aktive erfolgreiche Ringer und auch durch Gruppen wie Cheerleader, Damengymnastik, Senioren- oder auch Mädchenringen, Quereinsteiger im Ringen, Gewaltprävention und vieles mehr, desto erfolgreicher wird der Verein, davon ist die gesamte Vorstandschaft überzeugt.

Andreas Steinbach und Toni Oldak berichteten aus dem Bereich der Aktiven. Der Fokus liegt natürlich auf einer guten Saison und dem Klassenerhalt in der Oberliga. Die Mannschaft konnte mit Marcin Antosiuk (57 kg) und Nikita Ovsjanikov verstärkt werden. Nikita, der bereits in früheren Jahren bei der RG Lahr aktiv war und erst vor wenigen Tagen Vize-Europameister der Kadetten wurde, wird uns in den schweren Gewichtsklassen 98 kg und 110 kg zur Verfügung stehen. Beide Ringer sind eine tolle Verstärkung unserer eigenen starken Truppe voller Eigengewächse, so Andreas Steinbach.

Dorothea Oldak, die nicht nur für die RG Lahr, sondern auch für den Südbadischen Ringerverband als Pressereferentin tätig ist, gratulierte zum tollen EM-Erfolg von Eugen Schell und Nikita Ovsjanikov. Es bleibt zu hoffen, dass die Verbandsrunde wie geplant stattfinden kann, und es keine Corona-bedingten Ausfälle geben wird.

Ortsvorsteher Klaus Girstl schließt sich den Glückwünschen an. Endlich mal wieder erfolgreiche Nachrichten über das Ringen zu lesen, war nach der langen Zeit wirklich sehr erfreulich, denn Corona hat sehr viele Spuren und Einschränkungen hinterlassen.
Auch Klaus hofft, dass sich die Situation durch weiterhin steigende Zahlen von Geimpften



verbessert. Er bedankt sich, auch im Namen von Ortsvorsteher Norbert Bühler bei der RG Lahr für ihre großartige Arbeit.

Die Entlastung der Vorstandsmitglieder erfolgte einstimmig. Das geschäftsführende Präsidium Ferrit Kellouche (1. Vorsitzender), Willi Fening (2. Vorsitzender), Katharina Miller (Rechnerin) sowie Martina Gür (Schriftführerin) wurden einstimmig wiedergewählt.

Im Anschluss wurden die Abteilungsverantwortlichen, inklusive Beisitzern, ebenfalls alle einstimmig gewählt. Willi Fening steht der Abteilung Wettkampfsport vor, Ulrich Trosowski übernimmt die neue Abteilung Breitensport. Die Abteilung Gewaltprävention führt Norbert Schwab an, die Damengymnastik Brigitte Burkhart. Das Team rund um Veranstaltungen und Rundenkämpfe wird von Jürgen Gür geleitet, Dorothea Oldak ist für die Presse verantwortlich und Jürgen Braun für das Thema Werbung und Sponsoring.



Auf Grund der neuen Struktur mit Abteilungen wurde die geplante Satzungsänderung vorgestellt, die ebenfalls einstimmig angenommen wurde, sowie auch der Haushaltsplan.

◀ Überraschender Besuch zur JHV: Seit 1947 Mitglied bei den Lahrer Ringern kam Horst Nitzsche, inzwischen 86 Jahre alt, extra aus Straßburg angereist. Lieber Horst, wir freuen uns immer wieder, dich in Lahr begrüßen zu dürfen. Bleib weiterhin so fit, gesund und munter.

Weltmeisterschaft der Kadetten in Ungarn







Anfang Juli war die RG Lahr unfassbar stolz und freute sich riesig mit ihren beiden Ringern Eugen (60 kg) und Nikita (110 kg), die vom Bundestrainer Maik Bullmann für die Weltmeisterschaft der Kadetten vom 18. bis 26. Juli in Budapest nominiert wurden.
Lediglich fünf jungen Männern aus Deutschland wurde diese Ehre zuteil, was uns noch stolzer macht. Wenn man die Jungs aufwachsen sieht und schon so viele Jahre begleitet und mit ihnen trainiert, dann verdrückt man vor Freude schon einige Tränen, so Trainer Toni Oldak. Schade war natürlich, dass beim Ringen nach wie vor keine Zuschauer erlaubt waren, sonst wären einige Mitglieder der RG Lahr mit nach Budapest geflogen.

Nach drei Siegen stand Nikita, wie bereits bei der EM, im Finale, musste sich aber dem gleichen Gegner erneut geschlagen geben. Doch schnell überwiegte die Freude über den Titel Silbermedaillengewinner und somit Vizeweltmeister.

Der letzte Lahrer, dem solche Erfolge auf internationaler Ebene gelungen sind, war Andreas Steinbach, der heutige Trainer des Vereins. Nachdem er sich 1983 Platz 2 bei der Junioren WM erkämpfte, gelang ihm 1988 ein sensationeller 5. Platz bei den Olympischen Spielen in Seoul. Das könnten gute Vorzeichen für den neuen Vizeweltmeister Ovsjanikov für Olympia 2024 in Paris sein.



Eugen Schell besiegte den Bulgaren Ivan Kostov in einem starken Kampf mit 6:2. Im Viertelfinale unterlag er dem Kasachen Razzak Beishekeev. Da dieser ins Finale einzog, erhielt Schell eine weitere Chance in der Hoffnungsrunde. Dort unterlag er knapp dem Kasachen Bagdat Sabaz. Am Ende ein guter 12. Platz im 21 Mann starken Teilnehmerfeld für den jungen Lahrer.

„Ich platze vor Stolz, genauso wie der ganze Verein“, so Trainer Toni Oldak, der beide Ringer seit vielen Jahren begleitet. „Bei beiden wusste ich immer, dass sich ihr extremer Trainingsfleiß, gepaart mit ihrem Ehrgeiz und ihrem Talent, eines Tages auszahlen werden, und ich bin mir sicher, wir werden noch viele weitere Erfolge von den beiden Jungs sehen. Dann hoffe ich, dass wir wieder reisen und die Ringer dann endlich wieder begleiten dürfen“.

Nach der Rückkehr der beiden sympathischen Ringer fand nicht nur ein großer Empfang des Vereins, sondern auch ein toller Empfang im Lahrer Rathaus bei Oberbürgermeister Markus Ibert statt.



Fleißige Helferinnen und Helfer räumen
das Vereinsheim

Vereinsheim der Ringer ist endgültig Geschichte







Im Juli führte die RG Lahr eine große Ausräumaktion durch.
Stühle, Tische und Geschirr wurde verschenkt und alte Erinnerungen in Sicherheit gebracht. Viele Vereinsmitglieder sowie auch Bürgermeister Guido Schöneboom unterstützten die Aktion.

Vielen Dank an alle Helfer!

Mach`s gut altes Haus. Wir werden Dich nicht vergessen. Über Jahrzehnte konnten wir viele Ringerfreunde und Gäste im Vereinsheim begrüßen, ob bei Sitzungen, Mai-Hocks, Hochzeiten, Geburtstagen, Meisterschaftsfeiern, Ehrungen und vielem mehr.
Viele Erinnerungen bleiben uns und auch vielen Gästen, nun heißt es „dankbar für die Vergangenheit sein und voller Optimismus in die Zukunft schauen“.

sanitär Neubauer

Breitmatten 30/2
77933 Lahr-Kuhbach
Tel. 07821 98181-0
Fax 07821 98181-29
info@neubauer-sanitaer.de
www.neubauer-sanitaer.de

WASSER UND WÄRME – VON UNS MEISTERHAFT



Viel Erfolg in der neuen Runde



Sanitär I Heizung I Kundendienst I Blech I Regenerativ

Deutsche Meisterschaften 2021



Junioren gr.-röm.

Die erste DM seit 2019 wurde im August vom KSV Hohenlimburg perfekt ausgerichtet. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle ganz besonders allen Verantwortlichen.

Südbaden ging mit 16 Teilnehmern an den Start und erzielte nach der langen Pandemie-Pause am Ende in der Gesamtwertung einen starken 2. Platz hinter Nordrhein-Westfalen und vor Württemberg. Dazu haben auch die Teilnehmer der RG Lahr beigetragen.

Die beste Leistung für die RG Lahr zeigte Nikita Ovsjanikov in der Gewichtsklasse bis 97 kg. Der erst 17-Jährige, der vor wenigen Tagen Vizeweltmeister der Kadetten wurde, räumte sich selbst vorab nicht viele Chancen als jüngster Jahrgang dieser DM ein. Am Ende war es dann doch die verdiente Bronzemedaille. Herzlichen Glückwunsch Nikita!

Die weiteren Platzierungen
7. Platz - Eugen Schell (63 kg), 11. Platz - Mike Köln (67 kg), 6. Platz - Christian Hubert (82 kg), 8. Platz - Calvin Keil (87 kg)

Wenngleich es an diesem Wochenende nicht für alle für die vorderen Plätze gereicht hat, so haben wir doch viele tolle Kämpfe gesehen und am Ende waren wir uns einig: „es war etwas ganz Besonderes, endlich wieder auf die Matte zu dürfen“ so Andreas Steinbach vor der Heimfahrt.

Junioren Freistil

15 Teilnehmer*innen gingen am gleichen Wochenende in Rimbach bei der Deutschen Meisterschaft für Südbaden an den Start und erkämpften sich 12 Medaillen. Am Ende erreichte das Team Südbaden in der Gesamtwertung Platz 1 vor Bayern und Hessen. Nach der langen Pause ein bärenstarkes Ergebnis, bescheinigte auch Landestrainer Mario Sachs.
Luis Fening, der einzige Teilnehmer der RG Lahr, stellte einmal mehr sein Können unter Beweis und gewann am Ende verdient die Bronze-Medaille in der Gewichtsklasse bis 61 kg. Herzlichen Glückwunsch Luis!

Helmut Reichow

Helmut Reichow

freier Versicherungsmakler

- Sicherheit und Kompetenz
- **unabhängig** und **neutral**
- kostenfreie Überprüfung + Betreuung bestehender Verträge

Bevor Sie investieren, investieren Sie etwas Zeit in Sachkunde.

Friedrichstr. 5 · 77933 Lahr · Fon 07821-977878
Mobil 0170-9054054 · Fax 07821-977879
E-Mail: info@reichow.de

Wir wünschen der Ringergemeinschaft Lahr viel Erfolg in der kommenden Saison!

- Raumausstattung
- Bodenverlegung
- Fassadenanstriche
- Vollwärmeschutz
- Trockenbau
- Stuckarbeiten

Malerwerkstätte Kellouche

tel. 07821/ **90 95 52** · fax -53 · email: Kellouche@t-online.de

Deutsche Meisterschaften 2021

A-Jugend

Ende August fand in Warnemünde die DM der A-Jugend im gr.-röm. Stil statt und die Ringergemeinschaft Lahr sicherte sich den bestmöglichen Erfolg:
3 Teilnehmer - 3 Deutsche Meister ... Wahnsinn!

Eugen Schell (60 kg), Calvin Keil (92 kg) und Nikita Ovsjanikov (110 kg) lieferten einen bärenstarken Kampf nach dem nächsten ab und standen am Ende alle drei verdient ganz oben auf dem Siegerpodest.

Dreimal Gold, besser geht es nicht, so Toni Oldak freudestrahlend. Pressereferentin Dorothea Oldak, die als Delegationsleitung für den SBRV bei der DM eingeteilt war, fügte hinzu: Auf diese starke Leistung dürfen die drei samt den Trainern wirklich sehr stolz sein. Stolz war der SBRV auch insgesamt an diesem Wochenende. Der Verband konnte sich mit großem Abstand den Titel „Beste Landesorganisation“ sichern. In den 11 unterschiedlichen Gewichtsklassen hieß es am Ende acht Mal „Gold für den SBRV“. Die RG Lahr war der zweitbeste Verein von 80 teilnehmenden Vereinen. Eine grandiose Leistung.

Parallel fand die DM im freien Stil in Stendal statt. Luis Fening ging in der Gewichtsklasse bis 65 kg an den Start und belegte nach starken Kämpfen Platz 3.
Herzlichen Glückwunsch auch an Luis zu dem tollen Ergebnis 3. Deutscher Meister.







Pilotprojekt Kinder- und Väter-Ringen

Mit der finalen Schließung unseres Vereinsheims auf dem Altvater war klar, dass auch das jährliche Sommer-Zeltlager leider nicht mehr stattfinden kann.
In der Vereinsführung überlegte man sich, was man ersatzweise anbieten könnte, und so entstand die Idee zu einem Kinder-Väter-Wochenende auf dem Herzogenhorn.

In einem Pilotprojekt „Sommertrainings-Camp“ verbrachten einige Bambinis ein tolles Wochenende mit ihren Papas. Gemeinsam wurde viel trainiert, um die körperliche Bindung zwischen Kindern und Vätern auszubauen, zu wandern, gemeinsame Zeit zu genießen und viel Spaß zu haben. Tolle Trainingseinheiten hatte sich unser Bambini-Trainer Norbert Schwab für die Teilnehmer ausgedacht.

Die Vereinsführung arbeitet an vielen Ideen, welche Möglichkeiten es in der Zukunft im Verein geben kann, ein Vater-Kind-Training ist sicherlich eine von vielen.
Alle Teilnehmer waren begeistert und - so waren sich alle einig - das werden wir auf jeden Fall wiederholen. Auf dem Herzogenhorn hat man die perfekten Rahmenbedingungen, denkbar sind aber auch Trainings-Camps gemeinsam mit anderen Vereinen.
Kinder und Eltern gemeinsam an den Verein zu binden ist sicherlich ein sehr guter Ansatz, insbesondere in Zeiten, in denen viele Vereine nach der langen Pause zahlreiche Mitglieder verloren haben.

Ringen ist für uns die großartigste Sportart der Welt, sie ist eine Schule fürs Leben, in der Fairplay ganz oben steht, und die Kinder sehr viel lernen über Disziplin, Selbstbewusstsein und dem Umgang mit dem eigenen Körper - und gemeinsam mit den Papas zu raufen, macht einfach sehr viel Spaß, so das Feedback unserer Bambinis.

andreas steinbach
bau+
... rund um's bauen

andreas steinbach
bau plus

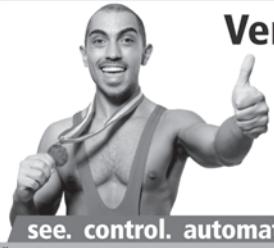
Mobil +49 176 1070 7658

steinbach-bauplus.de

FLIESEN KÖLN

FLIESEN ◆ PLATTEN ◆ MOSAIK ◆ NATURSTEINE

http://www.fliesen-koeln-lahr.de Tel: 07821 / 985657



Vertrauen in die eigenen Stärken

Die Brüder Neumeister GmbH entwickelt und fertigt Systeme und Anlagen für die Druckvorstufe sowie vollautomatische Anlagen für die optische Inspektion von Serienteilen.
Die Vielfalt unserer Kunden und deren Bedürfnisse sind unser Antrieb, ständig neue Wege und Lösungen zu finden.

see. control. automate.

NELA

BRÜDER NEUMEISTER GMBH
Gottlieb-Daimler-Straße 15, D-77933 Lahr, www.nela.de

Himmelsbach
Baumaschinenhandel

25 JAHRE

Brudertalstr. 8 | 77933 Lahr
Tel.: 07821/977091 | Fax: 07821/76259 | info@hibauma.de

1995 - 2020

www.hibauma.de

Unsere kleinen Tiger



Unser Präventionsbeauftragter Uli Trosowski hat einen Leitfaden im Rahmen der Gewaltprävention entwickelt, der in Kindergärten und Schulen sowie in das Bambini-Training getragen wird. Mit dem Abzeichen des kleinen Tigers in Bronze, Silber und Gold werden die Kinder langsam an das Ringen herangeführt und haben danach die Möglichkeit, an Turnieren teilzunehmen.

Unser Trainer Norbert Schwab hat unsere Kleinsten im Training im August die Prüfung des kleinen Tigers abgenommen und stolz präsentierten die kleinen Ringer ihre Abzeichen und ihre Urkunden. Herzlichen Glückwunsch unseren jungen wilden Tigern.

Krekelberg
Flock Products

Mit Standort im Süden der Niederlande, nahe der belgischen und der deutschen Grenze, produzieren wir seit Jahrzehnten beflocktes Papier, Karton und Polystyrol, Flockfasern und Sicherheitsfasern.

Mit modernsten Produktionsanlagen können wir eine erstklassige Qualität garantieren. In unserem eigenen Farblabor können wir jede Farbe perfekt herstellen. Unseren betrieblichen Voraussetzungen und unserer Einstellung entsprechend, sind wir in der Lage, neue Produkte zu entwickeln und unsere derzeitigen Produkte ständig zu optimieren.

Qualität, Zuverlässigkeit und Service sind die Eckpfeiler unseres täglichen Geschäftes. Weltweit finden Sie unsere Produkte in der Luxusverpackungsindustrie, z.B. in der Verpackung für Kosmetika, Champagner, Cognac, Whisky und Schneidwaren. Auf nahezu 6.000 qm Raum produzieren wir in Maasbracht mehr als 2 Millionen qm beflockten Produkte jährlich.

Sie sollten Produkte von Krekelberg einsetzen, wenn Sie Ihre Verpackung durch ein luxuriöses Aussehen aufwerten wollen.









Saisonstart 2021



(von Georg Gulde/Badische Zeitung)

In der Oberliga dürfen die Ringer endlich wieder auf die Matte. Für den RSV Schuttertal ist es bereits die achte Saison, für die RG Lahr ist die dritthöchste Klasse dagegen Neuland.
Ehrgeizig sind die Ringer aus Lahr. Der Verein wurde vielfach ausgezeichnet für seine integrative Jugendarbeit. Wer vor Jahren die Ringer-Schülerturniere in Südbaden abklapperte, dem fielen schnell die vielen Kinder in den gelben Trainingsanzügen auf.
Die Lahrer stellten die meisten Teilnehmer und das erfolgreichste Team.
Die richtige Liga für Lahr, um junge Sportler zu entwickeln.

„Wir hatten bis zu 80 Kinder im Training“, sagt Coach Andreas Steinbach. Zwar hat die Corona-Pandemie auch hier ihre Spuren hinterlassen (Steinbach: „Etwa 30 Prozent weniger Kinder sind nun im Training“), aber noch immer gilt die RG als Vorbild bei der Nachwuchsarbeit.

Nun sind aus vielen der Kinder bereits junge Männer geworden - und der RG gelingt es immer noch überwiegend, die Talente im Verein zu halten. Das hat unter anderem mit der Entwicklung der ersten Mannschaft zu tun. Der 2019 hauchdünn verpasste sportliche Aufstieg von der Verbands- in die Oberliga, er wurde dann doch noch besiegelt: am grünen Tisch. Weil sich der KSV Gottmadingen und der KSV Taisersdorf zu einer Wettkampf-Gemeinschaft zusammenschlossen, wurde in der Oberliga ein Platz frei. Die Lahrer packten die Chance beim Schopf, denn sie glauben, dass die dritte Liga genau das Richtige sei, damit sich die jungen Athleten, von denen einige noch Teenager sind, gut entwickeln können. „Als Aufsteiger mit vielen jungen Sportlern muss das Ziel der Klassenerhalt sein“, sagt Steinbach.
Der Olympia-Fünfte von 1988 kann zwar nicht bestreiten, dass die RG ein Übergewicht an Griechisch-römisch-Spezialisten hat. Aber gemurrt wird nicht, wenn dann mal Athleten wie der vielseitige deutsche Ex-Jugendmeister Patrick Allgeier im Freistil ran müssen. Für Unruhe könnte höchstens die Tatsache sorgen, dass Ringer wie Allgeier und Viktor Hubert als angehende Polizisten auch schon mal an den Kampftagen dienstlich im Einsatz sein könnten.
Natürlich wissen Steinbach und sein Trainer-Kollege Toni Oldak, dass andere Vereine um die Lahrer Talente buhlen. Aber (noch) ist der Zusammenhalt bei der RG groß.



Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Offenburg/Ortenau

schrempp

schrempp edv GmbH
Rainer-Haungs-Str. 7
D - 77933 Lahr
www.schrempp-edv.de

MADE IN
SCHWARZWALD



Vitalität
Dynamisch
Leistungsstark
Kraftvoll
Teamfähigkeit
Agilität
Begeisterung
schrempp
Schnelligkeit
soziales Engagement
Zusammenhalt
Fair
Hilfsbereitschaft
Bewegung
Ausdauer
Mutig
Team

Soziales Engagement der RG Lahr



Die Ringergemeinschaft Lahr hat bei ihrem ersten Heimkampf um Spenden für die 8-jährige sehr schwer an Krebs erkrankte Emilia aus Eichstetten gebeten.
„Vereinsarbeit, Ringen, Jugend, Training, Erfolge ... das ist das eine, doch so ein Schicksal wie das der kleinen Emilia lässt niemanden kalt."
Emilia hat einen sehr viel schwereren Kampf zu kämpfen, als alle Ringer zusammen, so Dorothea Oldak, Pressereferentin des Vereins. Sie ist seit vielen Jahren in der Region für ihr Engagement für krebskranke Kinder bekannt und wurde dafür u.a. vom ehemaligen Bundespräsidenten Gauck geehrt.
260 Euro kamen bei der Sammlung der Ringer zusammen.
Alle Daumen sind von der RG Lahr für Emilia gedrückt. Wir wünschen der Kleinen von ganzem Herzen alles erdenklich Liebe und Gute. Vielen Dank an alle, die die Aktion unterstützen. Bereits seit 2006 engagiert sich die RG Lahr für krebskranke Kinder.

Vielen Dank unserem Sponsor TMC



Ohne Euch wäre vieles nicht möglich! Die Firma TMC aus Rastatt ist nicht nur ein starker Partner in Sachen Terrassendächer, Markisen und Carports, sondern auch Vereinsunterstützung und setzt sich sehr stark für die Jugendarbeit ein.

Die erste Partnerschaft ist bei der Vorbereitung zur DM 2020 entstanden und auch nach der Absage durch die Pandemie war Herr Bichert der erste, der bei uns „auf der Matte stand“ und seine Hilfe angeboten hat. Für diese großartige Unterstützung ist die RG Lahr sehr dankbar. Für die Saison 2021 ist die Firma TMC zum einem der Hauptsponsoren geworden und präsentiert sich jetzt auf dem starken Rücken unserer Ringer. Wir freuen uns über diese großartige Kooperation und bedanken uns sehr bei TMC: Wir bauen nicht nur Ihre Terrassenüberdachung, Ihren Wintergarten oder Ihr exklusives Carport! Ihre Zufriedenheit und Weiterempfehlung bildet den Kern und Antrieb von der Beratung, zum Verkauf bis zu sorgfältigen Montage Ihres Wunschobjekts. Wir helfen Ihnen bei der Zusammenstellung der Materialien und beraten Sie gerne bei Ihrer Planung. Mit unserer Erfahrung zu Langlebigkeit und Zweckdienlichkeit der verschiedenen Materialien finden wir fast immer das richtige Gesamtprodukt, um Ihren Wünschen gerecht zu werden. Sie bekommen alles aus einer Hand: Von der Planung bis zur fertigen Ausführung, wir arbeiten zuverlässig und in hervorragender Qualität. Alle Arbeiten an ihrem Projekt, werden von uns kompetent fachgerecht und punktgenau ausgeführt. Wir garantieren für Material, Optik und Funktion sowie eine kostengerechte Ausführung. Ihre Zufriedenheit ist unsere Referenz. Machen Sie sich selbst ein Bild und nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Lassen Sie sich unverbindlich beraten und werden auch Sie einer unserer vielen zufriedenen Kunden auch noch Jahre danach.

TMC Terrassendächer - Markisen - Carports
Im Wöhr 3, 76437 Rastatt
Tel. 07222/ 59 57 80

www.tmc-ueberdachung.de

Hauptsponsor Lackmann übergibt neue Jacken



Manchmal können wir unsere Dankbarkeit überhaupt nicht in Worte fassen und so bleibt uns nur, der Firma Lackmann von ganzem Herzen „einfach Danke“ zu sagen. Ohne ihre großartige Unterstützung wäre unsere Vereinsarbeit nicht in der Form möglich.

Unser 1. Vorsitzender Ferrit Kellouche, Jürgen Braun (Sponsoring) sowie unser Ringer Nikita Ovsjanikov waren im September zur offiziellen Jacken-Übergabe unseres Hauptsponsors eingeladen und konnten stolz die neuen Jacken in Empfang nehmen.

Die Firma Lackmann Fleisch- und Feinkostfabrik ist ein traditionsreicher Betrieb, der den Genuss in den Mittelpunkt stellt. Aus erlesenen und natürlichen Zutaten erstellen sie Leckereien für jeden Anlass.

Die Küche jeder Nation - ist ein wichtiger Bestandteil ihrer Kultur.
Das Unternehmen stellt die russische Kultur, die russische kulinarische Tradition und das russische Produkt als vollwertigen Teilnehmer des europäischen Marktes vor.
Nach dem Plan spezialisiert sich das Unternehmen Lackmann in der Herstellung und dem Verkauf von Lebensmitteln, die nach russischer Rezeptur in Deutschland und in anderen Ländern mit einer hohen Qualität hergestellt werden.
Wir wünschen der Firma Lackmann viel Erfolg und freuen uns weiterhin auf eine angenehme Zusammenarbeit.

Schaut gerne mal in einem ihrer Fachmärkte vorbei.

Lackmann Fleisch und Feinkostfabrik GmbH
Erlenstr. 23, 77815 Bühl
Carl-Benz-Str. 10 - 14, 77731 Willstätt

www.lackmann.online

DIONYSOS



GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Kaiserstraße 105 · 77933 LAHR
Telefon 0 78 21 / 98 52 78 + 98 52 79

Öffnungszeiten: 11.30 bis 14.30 Uhr und 17.30 bis 24 Uhr

Sämtliche Gerichte aus unserer reichhaltigen Küche bieten wir auch thermosverpackt zum Mitnehmen an.

Sonntag und Feiertag durchgehend geöffnet

Unsere Sommer-Terrasse hat durchgehend geöffnet.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Vaiou

32. int. Jugendturnier in Mühlenbach



Mitte September gingen unsere Ringer in Mühlenbach auf die Matte, das erste Turnier seit langer Zeit, und die Freude war allen Teilnehmern anzusehen.

Ein großes Kompliment und Dankeschön gilt den Verantwortlichen des VfK Mühlenbach, die das Turnier, das ohne Zuschauer stattfand, sehr gut organisiert hatten. Ein besonderes Highlight gab es gleich beim Einmarsch der Ringer. Per Videobotschaft sprach Olympiasiegerin Aline Rotter-Focken sehr motivierende Worte zu den C- und D-Jugendlichen.

Die RG Lahr nahm mit 9 C-Jugendlichen und einem D-Jugendlichen am Turnier teil.
In der Wertung der C-Jugend kam das Team um die Trainer Toni Oldak, Andreas Doll und Alex Fening in der Wertung auf den 1. Platz vor der RKG Freiburg 2000 und dem VfK Eiche Radolfzell.
In der Gesamtwertung beider Altersklassen kam die RG Lahr auf den großartigen 2. Platz. Besser war nur der VfK Eiche Radolfzell, der am Ende des Tages von Toni Oldak dann auch den Wanderpokal überreicht bekam, den sich die RG Lahr 2019 sichern konnte. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer. Das war eine bärenstarke Leistung.

C-Jugend

1. Platz - Roman Wilhelm, 28 kg
5. Platz - Simon Kopp, 30 kg
1. Platz - Damian Hepting, 33 kg
1. Platz - Alexander Fening, 35 kg
1. Platz - Maxim Miller, 40 kg
2. Platz - Lias Justus, 42 kg
3. Platz - Sascha Erfurt, 45 kg
5. Platz - Maksym Verner, 45 kg
2. Platz - Yaroslav Voronov, 75 kg

D-Jugend

5. Platz - Jan Erfurt, 32 kg

Keil ist Deutscher B-Jugendmeister

Große Freude bei der RG Lahr. Jason Keil ist Dt. B-Jugendmeister im Freistil.



Gleich zwei Ringer der RG Lahr hatte Toni Oldak bei der Deutschen B-Jugend Meisterschaft in Ladenburg mit im Gepäck. Für sie war es das erste Mal, dass sie bei einer DM teilnehmen durften. Luis Justus trat in der Klasse bis 62 Kilogramm an. Leider hatte er Pech in der Auslosung und musste gleich gegen den späteren Deutschen Meister Manuel Wagin vom KSV Rimbach auf die Matte. Trotz gutem Kampf reichte es leider nicht zum Weiterkommen. Luis ist ein großes Talent in den Reihen der RG Lahr Jugend und hat noch einiges vor sich.

Jason Keil startete gleich mit einem Schultersieg gegen den Stuttgarter Ben Gleich ins Turnier. Hoch motiviert kämpfte er sich von Sieg zu Sieg und stand am Sonntag hoch verdient im Finale gegen Alexander Schweng vom KSV Neckarweihingen. Nach seinem 6:1 Sieg herrschte überschwängliche Freude bei Jason, den mitgereisten Betreuern und vor allem seinem zurecht stolzen Trainer Toni Oldak.

Herzlichen Glückwunsch an beide Ringer. Wir freuen uns jetzt schon auf eure weiteren Kämpfe.

Was für eine großartige Auszeichung





Unser Junioren Vizewelt- und Vize-Europameister Nikita Ovsjanikov wurde vom Deutschen Ringerbund im November zum Nachwuchsringer des Jahres gewählt.

Herzlichen Glückwunsch Nikita! Was für ein besonderer Moment, in einem Atemzug mit Olympiasiegerin Aline Rotter-Focken sowie den Olympia-Bronze-Medaillengewinnern Frank Stäbler und Denis Kudla genannt zu werden.

Nikolaus-Drive-In



Da der Nikolaus auch in diesem Jahr nicht, wie gewohnt, seine Geschenke bei einer großen Feier verteilen konnte, hatte er sich überlegt, wieder einen Nikolaus-Drive-In für die tollen und meistens braven Kinder der RG Lahr zu machen.
Der Nikolaus hatte für alle Kinder Geschenke dabei und zauberte ihnen ein großes Lächeln ins Gesicht. Zusätzlich wurden an diesem Tag auch Jason Keil, Roman Wilhelm, Damian Hepting, Emilie Mneimneh-Jan, Maxim Weber und Emil Braun für den Spartakus 2020 geehrt.





„Spartakus-Test“ ... was ist das eigentlich?
Der Spartakus-Test wurde von unserem Trainer Andreas Steinbach vor einigen Jahren entwickelt. Es ist ein Leistungstest, in dem Koordination, Ringergriffe, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer durch verschiedene Übungen getestet und ausschließlich mit den eigenen Leistungen der voran gegangenen Spartakus-Tests verglichen wird. So erkennen die Trainer, wo sich die Kinder und Jugendlichen verbessert haben!

Jeder hat Stärken und Potenziale, die nicht mit Anderen verglichen werden können. Mit dem Spartakus-Test werden die Verbesserungen aufgezeigt und belohnt, und es gibt nichts Schöneres als ein paar leuchtende Kinderaugen, wenn bekannt wird, in welchen Bereichen man besser geworden ist und sich Trainingsfleiß doch wirklich auszeichnet.

Ein großes Dankeschön gilt der Firma Lackmann und dem Spielwarengeschäft Bucherer, die die RG Lahr einmal mehr durch ihr Sponsoring unterstützt haben. Vielen Dank!
Nachtrag: Natürlich haben sich auch der Nikolaus und seine Helfer an die Hygienevorschriften gehalten. Die Masken wurden nur für die Fotos abgenommen.
Danke an den Nikolaus.

Saisonende





Der Südbadische Ringerverband hat mit Beginn der Alarmstufe am 17. November die Saison 2021 beendet.

Bereits eine Woche zuvor wurde bei der Technischen Tagung des Verbandes darüber gesprochen, dass dies kommen wird, da Hallensport während der Alarmstufe nur noch mit der 2G Regel möglich ist und das nicht alle Vereine für die komplette Mannschaft, die Trainer, die Helfer etc. gewährleisten können.

Schade aber sehr verständlich - das Ende der Oberliga heißt für uns Tabellenplatz 8 und somit ringen wir auch im kommenden Jahr in der Oberliga.

Es bleibt sehr zu hoffen, dass wir dann endlich wieder eine komplette Runde durchringen können. Ob und in welcher Form ab Januar 2022 Bezirks- und Südbadische Meisterschaften stattfinden können, wird geprüft.

Ein großer Dank gilt unseren Ringern und Trainern für die tolle Saison 2021, sie war nicht immer einfach - aber das erste Jahr in der Oberliga als jüngste Mannschaft habt ihr euch super geschlagen und die RG Lahr erhielt viel Lob, selbst von gegnerischen Vereinen. Ein großes Dankeschön gilt auch unserer 2. Mannschaft, unseren Sponsoren und Fans, die uns in der Saison trotz vieler Herausforderungen toll unterstützt haben.



Ohne die Arbeit in unserer Vorstandschaft wäre jedoch vieles überhaupt nicht möglich,
und so sagen wir an dieser Stelle

Vielen Dank

an alle, die unseren Verein unterstützen, die sich einbringen,
helfen und sich engagieren!



Hohe Qualität durch kompetente Mitarbeiter, kurze Lieferfristen und Kundenorientierung zeichnen unsere Arbeit aus. Durch den Einsatz neuester Technologien und computergesteuerter Produktion erhalten Sie Stanzformen von höchster Verarbeitungsqualität und Präzision.

www.lpstanztechnik.de

LP STANZ TECHNIK

Inhaber: Uwe Papke

□□□□ **zahnarztpraxis biegert**

jörg biegert Implantologe DGI

ahornweg 12 77963 allmannsweier
tel. 07824 - 663100 fax 07824 - 663101
e-mail. info@zahnarzt-biegert.de
www.zahnarzt-biegert.de

Große Ehre für Nikita Ovsjanikov von der RG Lahr



Im Dezember fand in Heilbronn die Auslosung der Endrunde der Bundesliga statt.

Bevor Nikita Ovsjanikov sowie auch Lilly Schneider (Sachsen) die Lostrommel in Bewegung setzten und Lose ziehen durften, wurden die zwei Nachwuchssportler 2021 von Manuel Senn (DRB Vizepräsident Bundesliga) geehrt.
Bronzegewinner der Olympischen Spiele in Tokio und 3-facher Weltmeister Frank Stäbler ließ es sich nicht nehmen, die Urkunden persönlich zu überreichen und dem Nachwuchs zu gratulieren. Zu den Gratulanten gehörten auch Frank King (DRB Jugendreferent) und Ingo Breuer (DRB Vizepräsident Verwaltung).

Im Anschluss an die Ehrung durften die zwei dann die Auslosung der Endrunde vornehmen. Wir freuen uns sehr für Nikita und auch für Lilly, dass ihr sportlich sehr erfolgreiches 2021 entsprechend vom DRB honoriert wurde.

Wir lassen Ihre
Produktinnovation
Wirklichkeit werden







www.schwoff.de

Tullastraße 4
D-77933 Lahr
Fon (0 78 21) 90 64 -60
Fax (0 78 21) 90 64 -64
info@schwoff.de

Schwörer + Offenburger
GmbH + Co KG
Werkzeugbau
Formenbau
Funkenerosionstechnik

Die Ringergemeinschaft Lahr e.V. feiert 25-jähriges Jubiläum

Gerungen wird in Lahr bereits sehr viel länger. Seit 1903 in Lahr und seit 1907 in Kuhbach. 1978 verschmelzen der ASV Germania Lahr und der KSV Alemannia Kuhbach zum KSV Lahr-Kuhbach, einem Traditionsverein, der viele Jahre auch in der Bundesliga aktiv war. 1997 folgte dann die Verschmelzung mit dem ASV Reichenbach.

Am 24.01.1997 war es soweit: Der ASV Reichenbach 1953 e.V. und der KSV Lahr-Kuhbach 1907 e.V. verschmelzen zur **Ringergemeinschaft Lahr 1997 e.V.** Hauptgrund der Fusion war die Bündelung der Kräfte, um auch in Zukunft Ringkampfsport auf höchstem Niveau - besonders im Jugendbereich - bieten zu können.

Gleich zu Beginn der Fusion gab es zahleiche Gründe zum Feiern. Kurt Tag erhält für sein Engagement als Ringer und hervorragender Kampfrichter die Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland und wird zum Ehrenmitglied beim Südbadischen Ringerverband ernannt. Dieter Maus erhält aus der Hand von Oberbürgermeister Werner Dietz die Ehrennadel des Landes Baden-Württemberg als Würdigung langjähriger Verdienste im Ehrenamt.

Die Bambini-Gruppe wird ins Leben gerufen. Willi Blage übernimmt den Vorsitz des neu gegründeten Vereins. 17 Jugendliche der RG Lahr können sich für Deutsche Einzelmeisterschaften qualifizieren.

Andreas Steinbach kehrt im Jahr 2000 zur RG Lahr zurück. Großgeworden beim damaligen KSV Lahr-Kuhbach gehörte A. Steinbach bereits in jungen Jahren zu den Stützen des Vereins. Medaillen bei Europameisterschaften und zwei fünfte Plätze bei Olympia 1988 in Seoul und 1992 in Barcelona kann Andreas vorweisen. Viele Jahre Bundesliga in Lahr-Kuhbach, beim KSV Wiesental, VfK Schifferstadt und KSV Haslach konnte er erfolgreich bestreiten. „Ich möchte ein kleines Bisschen von dem zurückgeben, was ich hier in Kuhbach gelernt, erfahren und gewonnen habe. Kameradschaft, Freundschaft, die Vereinsunterstützung, insbesondere im Nachwuchs, liegen mir sehr am Herzen“, so A. Steinbach, der bis heute als Trainer fungiert.

Im Jahr 2001 löst Klaus Girstl Willi Blage als 1. Vorsitzenden ab. Und auch für ihn war insbesondere die Jugendarbeit des Vereins elementar wichtig.

Nach 1982, 1986 und 1991 vom KSV Lahr-Kuhbach durchgeführt, richtet die RG Lahr 2004 erfolgreich die Deutschen Meisterschaften der Männer im griech. röm. Stil aus. Über 2000 Gäste waren von einer großartigen Meisterschaft begeistert. Über 200 ...

Helfer standen der RG Lahr zu Verfügung. Das DRB Präsidium und die Bundestrainer lobten die Veranstaltung mit den Worten: liebevoll und bis ins kleinste Detail perfekt organisiert - ein großes Kompliment an die RG Lahr. 2020 war die RG Lahr für eine erneute Ausrichtung einer DM sehr gut vorbereitet, leider wurden die Meisterschaften auf Grund der Pandemie abgesagt.

Die RG Lahr tat es dem KSV Lahr-Kuhbach und dem ASV Reichenbach in den letzten Jahren gleich. Neben dem Ringen kam auch das Feiern nie zu kurz. 15 mal wurde das legendäre Bockbierfest in Lahr-Reichenbach ausgerichtet, jährliche Mai- und Vatertagshocks erfreuten sich größter Beliebtheit. Weihnachtsfeiern, Zeltlager sowie Ehrungen von erfolgreichen Ringern sind der Vereinsführung seit jeher wichtig.

Den Verein begleiteten viele Höhen und Tiefen, man befand sich in den letzten 25 Jahren in der Bezirksliga, in der Verbandsliga, in der Oberliga, in der Regionalliga und schrammte knapp am Aufstieg in die 2. Bundesliga vorbei. Im Ringen ist es jedoch definitiv kein einfaches Unterfangen, Mannschaften über Jahre konstant zu halten, schon gar nicht, wenn man wie die Lahrer Ringer sehr viel wert auf den eigenen Nachwuchs legt.

Ein großer Jubiläumsabend erinnerte 2007 an 100 Jahre Ringen (KSV Lahr-Kuhbach 1907 e.V.) Mit vielen Ehrungen, vielen Gästen und vielen alten Geschichten wurde ein toller Abend gefeiert.

2010 wird Dorothea Oldak zur 1. Vorsitzenden gewählt und löst Klaus Girstl ab, der als neuer Ortsvorsteher von Lahr-Reichenbach dem Verein künftig als Beisitzer zur Verfügung steht. Toni Oldak, der auf Grund mehrerer Erkrankungen längere Zeit nicht auf der Matte war, steigt als Trainer ein und zeichnet sich bis heute mit Andreas Steinbach gemeinsam für unzählige Erfolge verantwortlich.

2013 gelingt den Schülern der RG Lahr der Aufstieg in die höchste Jugendliga Südbadens, in der sie bis heute ringen. Im gleichen Jahr richtet der Verein die DM der Schülermannschaften erfolgreich aus und unterstützt die Aktion „Ringen muss olympisch bleiben“ mit einer Unterschriftenaktion und einem eigenen Song „Für immer Olympia“.

Unzählige Preise erhält die RG Lahr für ihre großartige Jugend- und Integrationsarbeit, so unter anderem den Toto-Lotto-Förderpreis, den Stern des Sports in Bronze und Silber, einen Preis vom SC Freiburg - fair ways und viele weitere.

2014 beendet Dorothea Oldak ihr Amt als 1. Vorsitzende, und Ferrit Kellouche wird als Nachfolger gewählt. Zeitgleich zieht der Verein die Mannschaft aus der Verbandsliga zurück. Wir möchten uns künftig voll auf unsere eigene Jugend konzentrieren, was angesichts des enormen Zulaufs auch ein deutlich größeres Budget erfordert, so die Vereinsführung. Wir haben eine großartige Jugend mit sehr großem Potential, sie sind die Zukunft unseres Vereins.

Ferrit Kellouche übernahm diese Einstellung und arbeitet seit nun acht Jahren daran, die Jugendarbeit zu fördern, den Breitensport auszubauen und eine starke



Willi Blage (ASV Lahr-Reichenbach) und Ulrich Hättig (KSV Lahr-Kuhbach) unterzeichnen den Verschmelzungsvertrag

1. und 2. Mannschaft stellen zu können.
Dass die RG Lahr seit jeher unzählige Medaillen im Schülerbereich gewinnt und inzwischen mit der 1. Mannschaft wieder in der Oberliga ringt, freut alle Vereinsmitglieder. Mit einer starken Mannschaft sieht man dem Saisonstart im Jubiläumsjahr 2022 sehr positiv entgegen. Gefeiert werden soll das Jubiläum im Frühling.

Aus der Ringer-Chronik der Lahrer Ringervereine

Wen interessiert es, dass in vielen Ländern der Welt Ringen Schulsport ist? Dass Ringen die älteste Sportart der Welt ist? Dass im Ringen spielerisch dem Kampf in der Entwicklung der Menschen größte Bedeutung beizumessen ist. Kein Beißen, kein Würgen, keine Fußtritte. Raufen nach Regeln. Beim Ringen kommt es nicht darauf an, ob man klein oder groß, dick oder dünn ist. Religion und Herkunft spielen keine Rolle. Ein langweiliger Sport? Nein auf keinen Fall - für uns ist Ringen der schönste Sport auf der ganzen Welt.
Und wir sollten nicht vergessen, dass eine erfolgreiche Arbeit bei der Förderung der Jugend beginnt und ohne viele engagierte Vereinsmitglieder überhaupt nicht möglich ist. Dass dabei die Verdienste der Älteren und derer, die im Hintergrund arbeiten, nicht vergessen werden, sollte eine Selbstverständlichkeit sein.
Unser herzliches Dankeschön gilt den Lebenden und den Verstorbenen, die auf die ein oder andere Art das Ringen in Lahr unterstützt haben oder hatten und somit dazu beigetragen haben, dass es diesen tollen Verein gibt.
Diese Worte sind die Einleitung der Ringer-Chronik der Lahrer Ringervereine, die Dorothea Oldak 2014 erstellt hatte und die auf der Website (Chronik) des Vereins nachzulesen ist.



Familie Brucker
Weiler 4 • 77933 Lahr-Reichenbach
Tel. 07821 / 7215 • Fax 07821 / 977718
www.Bruckerhof.de

Idyllisch gelegenes Gasthaus
am Fuße der Geroldseck

Nebenraum für Gesellschafts- und Familienfeiern

Gästezimmer

Schöner Biergarten – Spielplatz

Ruhetag: Donnerstag

Freitag ab 17.00 Uhr geöffnet

Zufahrt: Ortsmitte Reichenbach, Richtung Golfplatz

Badische Spezialitäten, durchgehend geöffnet

- CNC Fräsen
- Bohren
- Montage von Kleinteilen
- Kartonagearbeiten
- Sicht und Qualitätskontrolle

ZIPF
Produktionsunterstützung

Luisenstraße 9
77933 Lahr-Kippenheimweiler
Tel: 07825/7674
Fax: 0321/21296377
E-Mail: info@zipf-produktionsunterstuetzung.de
www.zipf-produktionsunterstuetzung.de

Reifenhandel // Reifenwechsel // Kfz-Reparaturen aller Art // Glasscheibenaustausch // Kfz-Service



Hoffmann
REIFEN - RÄDER - AUTOZUBEHÖR

Ersteiner Straße 4, 77933 Lahr
Tel. 0 78 21 / 95 65 54
hoffmann.reifenservice@gmail.com
https://hoffmann-reifenservice.business.site

Mercedes-Benz

Hartmann GmbH & Co. KG

www.hartmann-lahr.de

Ringen ist gesund und hält fit

Bewegungsarmut? Koordinationsprobleme? Mangelnde Alltagsmotorik?

Ringen bietet einen hervorragenden Ausgleich und ist eine sinnvolle Ergänzung zum Schulsport. Die Ringergemeinschaft Lahr bietet regelmäßig einen Anfängerkurs für Kinder ab 5 Jahren an. Das vorrangige Ziel der Übungsstunden besteht darin, die koordinativen Fähigkeiten des einzelnen Kindes auszubilden. Wir führen mit den Kindern spielerisch einfaches Grundlagentraining im Ringen durch, wobei Spiele verschiedenster Art die Übungsstunden auflockern und den Spaßfaktor erhöhen.

Wer Interesse hat, kann ganz unverbindlich bei unserem Anfängerkurs mit Sport, Spiel und Bewegungstraining zuschauen und mitmachen!

ANFÄNGERKURS

Für Kinder ab 5 Jahren

Wo Schulturnhalle Kuhbach, Schulstraße 1

Wann Dienstags ab 17.00 Uhr

Kleidung Sporthose, T-Shirt, Turnschuhe

Vorteile **Regelmäßiges Training fördert Motorik und Konzentrationsfähigkeit, sowie ein gesundes Maß an Selbstständigkeit, Selbstdisziplin und Teamfähigkeit**

Körperliche Fitness und Gesundheit werden gefördert

- Die Schüler- und Jugendringer trainieren in einem erfolgreichen Verbandsliga-Verein, der bekannt ist für seine engagierte und vorbildliche Jugendarbeit.
- Die Kinder werden von bestens ausgebildeten und erfahrenen Spitzentrainern angeleitet und trainiert.

Neue Freunde / Teamgeist / Fairness / Spaß

- In unserem Team herrscht ein super Klima, denn nicht nur das Training macht Spaß, der Verein bietet auch sonst etliche Freizeitangebote für Kinder an.

2-Rad Himmelsbach

... Ihr Spezialist für Zweiräder !

W. Himmelsbach
Zweirad Mechanikermeister

Friedrichstr. 36
77933 Lahr

Fon: 07821 - 2 28 01
Fax: 07821 - 2 28 01

ZweiRad-Himmelsbach@t-online.de
www.zweirad-himmelsbach.de

HAUS GUTENBERG
WOHLFÜHLEN IM ALTER



GUTENBERG GmbH & Co. KG
Alte Bahnhofstraße 10/4 77933 Lahr
Telefon: +49 7821 9930405

vermietung@betreutes-wohnen-gutenberg-lahr.de

Den Lebensabend genießen
im neuen Zuhause

Viels(z)eitige Trainingsmöglichkeiten bei der RG Lahr

Jede Woche (außer in den Schulferien) bietet der Verein mehrere Trainingsmöglichkeiten an. Jeder kann ganz individuell entscheiden, wann und wie oft er am Training teilnehmen möchte. Dass das Training im Verein großen Spaß macht, lässt sich auch daraus schließen, dass fast alle freiwillig bei mindestens zwei Terminen in der Woche „auf der Matte stehen".

Montag (Schulturnhalle Kuhbach)	Mädchen/Damen	17.00 Uhr - 18.00 Uhr
	Damengymnastik	18.00 Uhr - 19.00 Uhr
	Sportler-Weiterbildung	19.00 Uhr - 21.30 Uhr
Dienstag (Schulturnhalle Kuhbach)	Bambini	17.00 Uhr - 18.00 Uhr
	Jugend C/D/E	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
	Aktive + Jugend A	19.30 Uhr - 21.30 Uhr
Mittwoch (Urloffen + Haslach)	Stützpunkt-/Talenttraining mit Landestrainern	18.30 Uhr - 20.00 Uhr
Donnerstag (Tennishalle Lahr)	Fördertraining Aktive + Jugend A	18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Freitag (Schulturnhalle Kuhbach)	Bambini	17.00 Uhr - 18.00 Uhr
	Jugend C/D/E	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
	Aktive + Jugend A	19.30 Uhr - 21.30 Uhr
(Olympia-Stützpunkt Freiburg)	Kader-/Elite-Training Aktive + Jugend A/B	17.00 Uhr - 21.00 Uhr

In den Schulferien findet kein Bambini-/Schnuppertraining statt.

Ansprechpartner

Ansprechpartner für die Jugendlichen und ihre Eltern, Trainer und Vereinsvorstandschaft, wenn es um die Belange der Jugendarbeit und Nachwuchsförderung geht.
Wer Auskunft über Trainingszeiten und die Jugendarbeit im Verein wünscht, kann sich gerne wenden an:

Martina Gür und **Ferrit Kellouche**





IHR PARTNER
FÜR ■ NEUBAU ■ UMBAU ■ RENOVIERUNG

KARL KASSEL

■ FLIESEN UND
■ NATURSTEINE

Geschäftsführer Helmut Henrich GmbH

FLIESENLEGERBETRIEB

LORENZ-ÖCHSLER-WEG 22 ■ 77855 ACHERN
TELEFON 0 78 41/41 40 ■ FAX 0 78 41/ 2 72 23

Elektro Beck

Beratung • Verkauf • Kundendienst

- Hausgeräte
- Unterhaltungselektronik
- Elektroinstallation / EIB
- Sat.-/ Antennen-/ BK-Technik
- Netzwerktechnik
- Telekommunikationstechnik
- Sicherheitstechnik
- Kälte-/ Klimatechnik
- Photovoltaik
- Wärmepumpen



77960 Seelbach Tel.: 0 78 23 / 719

www.elektrobeck.de



Abteilung Damen-Gymnastik

Pandemiebedingt durften leider nur wenige Trainingseinheiten oder Treffen stattfinden. Um so mehr freut es uns, dass in 2022 wieder regelmäßig Einheiten stattfinden und erste Unternehmungen geplant sind. Die Damen um Brigitte Burkart freut sich auf euch - bleibt gesund!

Impressum

Herausgeber:	Ringergemeinschaft Lahr e.V., Langeckstr. 6/1, 77933 Lahr (Geschäftsstelle)
	https://rg-lahr.de
	Verantwortlicher für den Inhalt: Ferrit Kellouche (1. Vorsitzender)
Text und Bild:	Vereinsintern
Anzeigen:	Ferrit Kellouche, Meiko Beck
Gesamtlayout:	Werbeagentur Extra, Rebhalde 3, 77933 Lahr
	https://werbeagentur-extra.de
Auflage:	500 Exemplare

Geburtstage 2022

Die Ringergemeinschaft Lahr gratuliert ihren Mitgliedern zum Geburtstag

55.
Klaus Maier
Volker Gehring
Wolfgang Krämer
Dorothea Oldak

65.
Brigitte Kasper
Gerd Schüssele
Rudi Zimmermann

75.
Ernst Fehrenbach
Franz Fehrenbacher
Alfred Hertenstein
Gretel Mayer
Horst Meyer-Lühmann
Fritz Schillinger

85.
Kurt Glatz
Karl Herr
Fritz Kopf
Gottfried Rappenecker

90.
Friedel Denne

60.
Bernd Dold
Ralf Haas
Andreas Hubert
Slawomir Oldak
Bernd Pfeiffer
Andreas Styrnol

70.
Albrecht Herr
Manfred Eble
Rolf Hertenstein
Hans Schmied

80.
Artur Berger
Brigitte Burkart
Egon Dupps
Helmut Magar
Lioba Pleuter
Kurt Rieger
Edmund Wacker

Die Vereinsleitung und die Redaktion wünschen den Jubilaren alles Gute, insbesondere Gesundheit.



Die RG Lahr im World Wide Web

Besuchen Sie unsere Internetseiten
und werden Sie Fan unserer
Facebook-Seite



- Aktuelle Berichte und Tabellen
- Rundenplan aller Mannschaften
- Trainingszeiten
- Vereinschronik
- Infos über den Vorstand
- Infos über die RG-Mannschaft
- Infos rund um die Jugendarbeit
- Links zu weiteren informativen Ringer-Internetseiten
- Links zu Gönner/Förderer/Sponsoren
- Aktuelle Sponsorenmappe
- Shop (www.world-of-wrestling.com/vereinsshop/rg-lahr/)

Danke

An dieser Stelle bedanken wir uns bei den Helfern, ohne die der Alltag nicht zu bewältigen wäre. Für die vielen Kuchenspenden, Helferstunden, Fahrdienste usw.

Unser **besonderer Dank** gilt dabei den Müttern unserer Ringerkinder, die unsere Ringermatten in allen Schulferien reinigen und für unsere, aber auch für die auswärtigen Sportler, das Risiko, sich mit Keimen, Viren oder Pilzen zu infizieren, minimieren.

Herzlichen Dank!

Ein herzliches Dankeschön



... an unsere vielen großartigen **Sponsoren** und **Werbepartner**! Ohne sie wäre unsere ehrenamtliche Vereinsarbeit und unser Engagement im Kinder- und Jugendbereich überhaupt nicht möglich.

... an die gesamte **Vorstandschaft** der RG Lahr.
Denn ohne Organisation, Planung und unzähligen ehrenamtlichen Stunden würde Vereinsleben nicht funktionieren.

... an euch, liebe **Ringer** und **Trainer**, die unseren Verein zu dem machen, was er ist: ein großartiger Ringerverein.

... an unsere **Damengymnastik**, die unser Vereinsleben abrundet und sehr bereichert.

... an Sie, liebe **Leser**, die auf der Suche nach einer neuen Hebamme, einer Werbeagentur, einer Bank, einem Metzger, Maler, Fahrradhändler, Schreiner, Bäcker, Friseur, Küchenverkäufer etc. unsere großartigen Sponsoren berücksichtigen.

... an euch, liebe **Helfer**, die unseren Verein immer wieder in vielfältiger Weise und gerne unterstützen. Ohne euch wäre unser Vereinsleben überhaupt nicht denkbar.

... an all unsere **Fans**, die uns seit vielen Jahren die Treue halten.

Unsere Hallen

Geroldseckerhalle Lahr-Reichenbach (1. Wettkampfstätte)
Sportplatzstraße 13, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 7 77 55

Kuhbacher Schulturnhalle (2. Wettkampfstätte und Trainingshalle montags/dienstags/freitags)
Schulstraße 1, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 73 79

Tennishalle Lahr (Trainingshalle donnerstags)
Unterer Dammen 7, 77933 Lahr, Tel. 07821/ 2 32 67

KREATIVITÄT IM SCHWARZWALD

VIEL ERFOLG

in der neuen Runde wünscht Euch

Gestaltungen/Prints aller Art . Grafik . Druckservice . Responsive Webdesign . Spots . Werbung . Luftaufnahmen . Werbetechnik



Agentur Extra

Ihre Full-Service-Werbeagentur in Lahr

https://werbeagentur-extra.de


Empire of taste!
Lackmann
FOOD GROUP®
www.lackmann-lb.de
Lackmann Fleisch- und Feinkostfabrik GmbH
Carl-Benz-Straße 10, 77731 Willstätt
E-mail: info@lackmann-lb.de Tel: +49 7852/9356-0